

メジャーリーグのロイヤルティー アルバート・プホルス監督

~ Baseball *Royalty* Albert Pujols ~

独占インタビュー

神への感謝と
使命を心に刻んで



アルバート・プホルス

Albert Pujols エンゼルス特別球団顧問

1980年ドミニカ共和国に誕生。16歳の時、家族でアメリカに移住。

MVP 3回、ホームラン703本(歴代4位)。打点2218点(歴代2位)。6211塁打(歴代2位)。歴代最強の打者の一人とされ、メジャーデビューから、10年連続ホームラン30本、打率3割・100打点以上等を記録するMLBロイヤルティと呼ばれる伝説的な選手の一人。2022年までに、MLBオールスターゲーム選出は12回。3000安打&700本塁打&2000打点は、MLB史上2人目。

クリスチャンとしての誠実な歩みの人々から尊敬される。MLB選手として22年めの2022年にホームラン24本、打率.270を記録しながら惜しまれつつ引退した。

引退後はLAエンゼルス特別球団顧問、WBC2026では祖国ドミニカ共和国の監督となり、現在のMLBを代表するオールスター選手たち、ゲレーロ Jr(ブルージェイズ)、マニー・マチャード(パドレス)、ファン・ソト(メッツ)、フリオ・ロドリゲス(マリナーズ)、フェルナンド・タティス Jr.(パドレス)らを率いて、準決勝に進んだ。

2025年には、母国ドミニカのプロチーム、レオネス・デル・エスコヒードを監督として、ドミニカ共和国リーグとカリビアンシリーズのタイトルを獲得。MLB引退後5年以上が経過する2028年には、史上2人めの満票での米国野球殿堂入りが予想されている。

稲葉 寛夫 Hiro Inaba チア・にっぽん創設&代表

1962年生まれ。早稲田大学法学部、フラー神学大学院国際コミュニケーション学修士課程卒。NHKディレクター時代、「光あるうちに—三浦綾子・その日々」(地方の時代賞ノミネート、北海道TV番組大賞受賞)、「再出発の冬—東京・山谷の小さな教会」(NHK番組制作局長賞受賞)ほか100余りの番組を制作。3人(34歳、29歳、18歳)をホームスクーリングして27年目。2000年にチア・にっぽんを設立して以降、セミナーや教育出版活動(約150冊)、「教育機会確保法」などのホームスクーリング関連法案の環境整備等に励み、日米を往復。家族・教育の聖書への回復と環境整備、そのサポートを目指している。

稲葉 ジョセフ Joseph Inaba 写真撮影

ホームスクーラー(18歳)。関心は、野球、聖書、語学(英語/英検1級、韓国語ほか)、ギター/賛美、動植物育成、写真撮影と多方面。目黒日大高校通信制課程・硬式野球部/シンシナティ・レッズスカウト選抜チーム(カリフォルニア州)所属。



エンゼルス広報Aさん チア・セフ同様に、私が年齢を重ねて47歳になった時に生まれた子どもなので。

エンゼルス とても素晴らしいですね。私はヨセフの話が大変好きです。私のファーストネームはホゼーですが、ヨセフという意味なんです。

プホルス監督（以下、敬称略） 素晴らしいですね。

稲葉 そうなのですね。素晴らしいですね。

稲葉 ありがとうございます。

稲葉 なるほど。

エンゼルス広報Aさん チア・

プホルス 父はベンジャミンと言います。ヨセフと同じでヤコブの息子、同じ一族ですね。

につぼんは様々なアスリートにインタビューをされていて、熱心なクリスチャンである、当時ドジャーズのブレット・バトラー選手らとも信仰や野球についてインタビューしました。

プホルス ヨセフの話は素晴らしいですよ。神さまはヨセフを用いられました。兄たちにねたまれ、殺されかけたり、売り飛ばされたり、その後、えん罪で不当に長期間投獄され続けたり。ヨセフは数々の試練を乗り越えてきました。しかし、時を経て、神さまがヨセフを用いてエジプトの民、そしてイスラエル民族全体を救わ

プホルス それは素晴らしい。早速始めましょう。

稲葉 カメラマンは息子のジョセフです。野球をやっています。

プホルス 聖書に出てくるヨセフと同じですか。良い名前ですね！

稲葉 そうです。ジョセフは、父ヤコブが年老いてから生まれたヨ

と同じですか。良い名前ですね！

そしてイスラエル民族全体を救わ

そしてイスラエル民族全体を救わ

そしてイスラエル民族全体を救わ



2018年、プホルス選手が目を留めた聖句入りチアTシャツを着たジョセフ(当時9才)とアメリカのチームメートたち

れたことは、本当に素晴らしい限りです。

稲葉 アーメン！ ありがとうございます。実は、もう既に神さまはあなたを用いてジョセフの人生に影響を与えてくださっています。2018年にジョセフがアナハイム・スタジアムに行った時、ジョセフはチア・につぼんのTシャツを着て、あなたの試合前練習を観ていました。練習後、あな

たはダグアウト(控え席)に向かう際、ジョセフのTシャツの絵柄(Heart of Christ/キリストの

心)を見て、ジョセフに笑いかけ、指をジョセフと天に向け、「いいぞ！ ハレルヤ！」と言ってくれました。ジョセフはとても喜んでいました。

ジョセフ 僕はサインを貰おうと、観客席の最前列にいました。プホルスさんが歩いてこられ、



エンゼルススタジアムでプホルス選手がジョセフを励ますきっかけとなったチアTシャツ「Heart of Christ(キリストの心)」と同じデザインTシャツを贈呈！

「プホルス選手だ！」と思っ
たら、グラウンドから僕を見上げ、
笑顔で指をさしてくれて、すごく
嬉しかったのです。

プホルス それは良かった。

HEART OF CHRISTだね。

稲葉 はい、そうです。あなたの
影響を受けてジョセフは今、神さ
まを愛しつつ、野球の練習に励
んでいます。その後、シンシナ
ティ・レッズのスカウトの方々が
ジョセフに目を留めてくれ、昨
年6月にトライアウトのような
ショーケース、Area Code大会へ
の選考会に推薦いただきました。
今は、レッズのスカウトチーム
(MLBチームごと)の高校生対象
の選抜チーム)に所属させていた
だくこととなりました。

プホルス そうか。それは、良
かったですね。

稲葉 ジョセフは、プホルスさん
の素晴らしい記録の数々、MLB
のレジェンドとしても尊敬してい



WBC2026 準決勝でドミニカ共和国を指揮するプホルス監督(左から2番目)と
MLBを代表するオールスター選手たち
左: フリオ・ロドリゲス(マリナーズ)、右から2番目 マニー・マチャド(パドレス)、
右: カルロス・サンタナ(ダイヤモンドバックス)

Rob Tringali / 2026 World Baseball Classic WBC: Team USA v Team Dominican Republic / ゲットイメーجز



ますが、その人格とイエス・キリストへの信頼、恥じない心での伝道姿勢に感銘を受けています。ジョセフもそのような人間として、神さまの栄光を現し、福音を

伝えることが目標です。神さまは、既にあなたを一人の少年の人生に用いてくださいました。**ブホルス** ありがとうございます。

稲葉 実は、もう一つ驚いたことがあります。あなたのベースボールカードを買った時、「趣味は何ですか」との質問が書かれていました。答えは「お祈りと教会に行くこと」。とても驚き、励まされました。

ブホルス ありがとうございます。神さまは素晴らしいお方です。22〜23年前にイエスさまを信じ、親しい関係になれたことは、

私の人生において最も良い決断でした。神さまは人間の自由意思を尊重されます。私たちは完璧な存在には造られなかったけれども、神さまに従い、自分の人生を神さまにコントロールしていただくなら、人生で良い決断ができるようになります。

それは神の国のためにもなります。この地上での私の目的を考えたい時、野球選手またアスリートであること以上に大切なことがあります。それはキリストの大使として、

父親として、夫として、また、それら全てを通して果たす使命と責任が与えられているということです。神さまに対して、家族に対して、地域や社会で出会う人々に対しても。私に与えられたすべての事は、キャリアや大きな成功を含めて、神さまの栄光を現し、イエスさまの福音を伝えるためにあります。すべて主に栄光をお返しします。

稲葉 アーメンです。私もそう思います。

ブホルス 私がまだ母の胎内に形作られる前から、神さまは私を知っておられました。それが聖書に書いてある真実です。神さまは、私の人生において多くの素晴らしいものを見せて、経験させてくださいました。その場その場で、私には選択する必要があるかもしれません。日々、神さまにあつて成長し、学び、お仕えることを選ぶ必要です。私はイエスさまを信じ

てから、ずっとそのことを意識し、選択するようにしてきました。すると、神さまは私を大きく用いてくださいました。

稲葉 大きく用いられましたね！3度のMVP受賞、10年連続打率3割・30本塁打・1000打点、ホームラン704本で歴代4位ほか、たくさん記録を重ねられました。そして多くの皆さんの親しみと尊敬を得られました。

プホルス そうです。最近では、MLBのマイナーリーグのチームの監督になることができました。母国のドミニカ共和国のプロ野球チームです。

稲葉 プホルスさんが、少年時代に育った故郷のMLBのマイナーリーグチームですよね？（インタビュー後、WBC 2026 ドミニカ共和国の監督にも就任。準決勝まで進出しました。）

プホルス そうです。母国ドミニカのチームを率いることは、私に

とつてとても嬉しい体験です。素晴らしい仲間がいて、素晴らしいリーダーや祈り手たちがいる。主のなさることは驚くばかりです。

神さまは日々、平安や愛、優しさを与えてくださいます。クリスチャンとして、神さまの前に正しいと思う選択をしようと心がけ、積み重ねていくことを学ぶべきだと思います。

稲葉 アーメン。私もそう思います。どのようにイエスさまを知り、救い主だと受け入れたのか。

プホルス 一人目の妻を通して初めて教会へ行きました。それから礼拝に通うようになり、ある時、神さまからの語りかけを感じたのです。教会に行くだけではだめだ。神さまは私と親しい関係を持ちたいと願っておられるのだと。

最初は困惑しました。私たちは宗教を信じなければと思ってしまいがちです。しかし、イエスさま

と個人的な関係を持つことは宗教ではありません。「クリスチャンになる」ことが大事なのではなく、キリストとつながる、キリストを信じる者になることが大事なのです。





エンゼルス選手を指導するプホルス特別球団顧問

主は、ご自分のいのちを十字架
上で捨て、私たちの罪をあがなつ
てくださいました。それゆえに私
たち人間に永遠のいのちが与えら
れ、神さまの恵みによって生きら
れるようになりました。

キリストが来られる以前は、罪
の赦しを得るために「いけにえ」
を捧げなければいけませんでし
た。しかし今は、キリストの血に
よる罪の償い、あがないを受け取
り、神さまの恵みによって生かさ
れています。神さまの子どもとし
て生きることのできる素晴らしい
恵みの時です。

私にとって主と個人的な関係を
持つことは、ただの宗教とは違い
ます。あふれ出て止まらないよう
な、素晴らしい無限の泉が与え
られたような出来事です。私は
日々、神さまに「私を導いてくだ
さい」と祈っています。

イエスさまを信じてから23〜24
年になります。私の内側は変えら

れ、様々な変化がありました。第
二コリント5章17節に「だれでも
キリストのうちにあるなら、その
人は新しく造られた者です。古い
ものは過ぎ去って、見よ、すべて
が新しくなりました」とあります
が、古い自分が新しく造り直され
たということです。神さまと共に
歩むことを決心し、寄り添ってく
ださる神さまに自分をゆだねた時
から、変えられています。

聖書から多くのことを学ぶこと
ができます。先ほどヨセフの話が
好きだと伝えました。イエスさま
と共に歩む年月を重ねる中で、ヨ
セフが体験したように自分が人生
の中心ではないことを学びまし
た。自分より高いところにいるイ
エス・キリストが中心で、キリス
トに従うことが大事なのだを知っ
たのです。私と接する人々が、イ
エスさまを信じ、救われるために
今生かされていることを学んでい
ます。

稲葉 アーメンです。まったくその通りだと思います。

プホルス 私の人生は、そのような人生です。主を恐れ、祈りを通して主の導きを求めることが大事だと学ばされてきました。この世に完全な歩みができる人はいませんし、完全である必要もありません。もし人が「自分は完全だ」と感じたなら、その人は神さまを必要としなくなってしまう。そのような考えは間違いですよ。私は常にこう言い聞かせています。「神さまは、ご自分の計画を行うために私を必要とされない。けれども、私が変わられてこの地上を生きていくためには、神さまが必要です」。私はいつもそのことを心に刻んでいます。

稲葉 素晴らしいですね。プホルスさんは野球選手として驚異的な結果を残されましたが、秘訣を教えてくださいいただけますか。大学時代から20年以上、素晴らしい結果を残

されました。

プホルス 秘訣などありません。神さまが私に賜物と機会を与えてくださいました。私はただ、訓練やトレーニング、練習、地道な努力を、すべてを当たり前と思わずにやってきました。特に秘訣はないのです。ただ、今神さまが与えてくださっている機会を当然と思わず、恵みによって与えられた特権だと思つてやることです。そのチャンスを最大限生かそうと努力してきました。

野球選手の多くは、一日でもいからメジャーでプレーすることを夢見ています。しかし、多くの場合、素晴らしい選手であっても、メジャー選手になれずに終わります。そうした現実の中で、神さまは私をメジャーの世界に導いてくださいました。ですから、これは私の実力ではなく、神さまが与えてくれた機会なのです。それを素晴らしい機会だと受け取り、

心に刻み、どのように活かしているかを祈りながら努力を重ねる日々でした。

稲葉 アーメンです。プホルスさんは名声を得て、周りの人々から注目と尊敬を集める中で、どのようにキリストにあつて大胆かつ謙遜でいられるのでしょうか。

プホルス 真の恐れです。自分に焦点を当てることなく、私の上に



LAエンゼルスでは、菊池雄星投手も活躍中!(アリゾナ州テンピ・ディアブロスタジアム/スプリングトレーニングにて)

おられる主であり救い主、イエス・キリストにお仕えすることです。若い頃にスターになり、名声や称賛、お金を得ると、地上の人生を歩むことに恐れを持たなくなる傾向があります。神さまへの畏敬を持つことで、すべては神さまからいただいた賜物なのだと理解できます。

私のキャリアと、成し遂げてきたメジャーでの記録を見ると、自分でも驚異的だと思います。しかし、すべてはキリストにあつてできたことです。私自身の力ではこのような結果を残せなかつたでしょう。

神さまは身に余るほどのことをしてください。私たちの主はそのようなお方です。私たちを愛し、養い、私たちにとって最善のことをしてください。自分で困難を解決したいと思う時でも、「オツケー、やってみて。ちゃんとできるか見てるから」みたいな

感じで神さまは共にいてくださいます。そして自分ではできないという経験をさせながら、私たちが神さまに解決策を求めることを待っていてくださいます。

イエスさまの仲介によって神さまとの絆が結ばれているので、私たちが壁にぶち当たり、「神さま、どうか助けてください」と言うと、神さまは助けに来てくださいます。そして、私たちをより良いステージに連れて行ってくださいます。神さまは喜んで助けてくださるお方です。だから、遠慮なく求めることができるのです。

稲葉 ありがとうございます。

もつとお話をお聞きしたいのですが、もう予定の時間ですね。一緒に歩きながらお話を聞いてもいいですか。

プホルス いいですよ(笑)。

稲葉 次世代の若者へのメッセージがありますか。

プホルス ぜひ、大きな夢を抱き





WBC2026 準決勝でドミニカ共和国を指揮するプホルス監督(左)とMLBを代表するオールスター選手たち

左から2番目 マニー・マチャド(パドレス)、3番目 ブラディミール・ゲレーロ・Jr.(ブルージェイズ)、右 オースティン・ウェルス(ヤンキース)

Al Bello / 2026 World Baseball Classic - Semifinals - United States v Dominican Republic / ゲットイメーجز

続けてください。そして、イエス・キリストを罪からの救い主として信じ、赦しを得て、イエスマ、神さまと関係を結んでください。神さまの導きと祝福、恵みの中で、努力を重ねることで、皆さんの人生は豊かなものとされていくことをお伝えしたいです。

私の経験と同様に、神さまが機会を与えてくださっていることを意識し、感謝してください。今の若い世代は、携帯があるので様々な誘惑があり、特に大変だと思います。最終的には、自分にとって何が大事で必要なかを理解することが大切です。神さまを通し、祈りを通して、それが理解できるようにになります。そして、神さまの導きの中で最善の選択ができるようになります。

稲葉 分かりました。本当にありがとうございます。



www.cheajapan.com

