

うまくなる！ マット運動&跳び箱セミナー

縄跳びにも
挑戦！



どなたでも
大歓迎！

6/25 (土)
13:00 ~ 16:30

国立オリンピック記念青少年センター
スポーツ棟大体育室（東京・代々木）

都内の幼稚園・保育園から中学生、都内8校やスポーツ塾等で、体操（マット・跳び箱、鉄棒、縄跳びほか）指導を行い、好評を博している岩澤高志先生（ヨーケンスポーツクラブ）をお招きして、「うまくなる！ マット運動&跳び箱セミナー」を開催します。



講師 岩澤高志 先生

（株）ヨーケン社ヨーケンスポーツクラブ指導員。体操指導歴24年。幼稚園から中学生まで、都内8校やスポーツ塾等で、体操（マット・跳び箱、鉄棒や縄跳びほか）指導を行い、好評を博している。国士舘大学政経学部卒。在学中は国士舘大学体操部に所属。インターハイ、国体等、出場多数。

マット運動&跳び箱セミナー

岩澤先生、優しく励まし系、的確な分析とアドバイス！

岩澤先生には、我が家（稲葉家）のジョセフ（13）もこの半年、週1回指導を受けていて、心からお薦めします。幼稚園児に人気があることからわかる通り、とても優しく、ポジティブで励まし系です。また的確な分析とアドバイスも特徴です。

ジョセフが生まれ育ったアメリカでは、鉄棒や跳び箱、マット運動等が実施できる場所や機会は少ないです。ジョセフも半年前まで、逆上がりも、倒立前転もできず、跳び箱は一度も跳んだ経験のないところから、岩澤先生のご指導を受けました。

週1度、毎回、とても楽しく、励まされ、今では、逆上がり、ハンスプリング（前方倒立回転跳び）等は普通にできるようになりました。

予定では、野球のオフシーズンの冬の1ヶ月間だけ習う計画でしたが、いろいろとできるようになって本人が楽しくなり、本人の希望で継続し、8ヶ月めに入っています。将来は、ホームランを打ってバク転してホームインし、神さまをたたえる日が来るのを目指し、バク転（後方倒立回転跳び）の練習にもチャレンジ中です。



神さまの恵みの中、楽しく、ぐっと伸びるチャンス！

ホームスクーラーの皆さんの中には、日ごろ、マット運動や跳び箱などを経験している方は多くないかもしれません。今回、優しく楽しく、的確な指導を受けることで、好きになって自分から取り組み始めたり、ぐっと伸びたり、すぐれた指導環境のもとに体験して自信をつける良きチャンスだと思います。

また、ホームスクーラーたちが集まって、神さまをたたえ、楽しみ、喜び、励まし合う良い機会です。健康のため、柔軟性や敏捷性、筋力を高めるため、そして主にあってエンジョイするために素晴らしい機会になると期待しています。いつものチア・につぼんの企画と同じく、どなたでも大歓迎です。

株式会社ヨーケンスポーツ社様や岩澤先生のご協力のもと、今回のセミナー開催となりました。この機会、ぜひ、ご活用ください。

幼児から高齢者まで、初心者から上級者まで、どなたでも大歓迎です。子どもたちはもちろん、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしています！

参加費（障害保険料込み / 参加者全員に保険をかけます）

- 大人（中学生以上） 500円 ●小学生 300円
- 3歳～幼稚園 200円 ●0～2歳 100円

☆持ち物☆

うわ履き、水筒、縄跳び