

♪おすすめ♪  
**格安チャーターバス（東京・大阪）**  
 ※完全予約制

1人でも多くの方が参加できるよう、  
 チアからの精一杯の応援です！  
 ※先着順 9名以上で運行

- 東京往復  
 (大人 / 中高生 ¥8,500、小学生 / 幼児 ¥7,500)  
 11/21 東京 8:00 → ホテル 14:00  
 11/23 ホテル 13:30 → 東京 18:00
- 大阪往復  
 (大人 / 中高生 ¥9,980、小学生 / 幼児 ¥8,500)  
 11/21 大阪 6:30 → ホテル 14:20  
 11/23 ホテル 13:30 → 大阪 19:30

☆☆ホテル無料送迎バス☆☆  
 (長野・南小谷・白馬乗鞍)  
 ※完全予約制

<行き>

- 長野駅 12:00 発 (約 90分)
- 南小谷駅 12:00 発、13:10 発
- 白馬乗鞍バス停 12:50 発
- \*白馬八方バスターミナル希望者は事務局まで

<帰り>

- |         |         |
|---------|---------|
|         | ホテル出発時間 |
| ●長野駅行き  | 13:20 発 |
| ●南小谷駅行き | 13:40 発 |

格安チャーターバス (先着 50 名) & ホテル送迎バス申込書  
 FAX 03-6862-8648 Eメール office@cheajapan.com (締切 11/14)

代表者お名前 ( ) 乗車人数 ( ) 名 携帯番号 ( )

ご希望のバスに○をつけて下さい 東京バス 大阪バス ホテル送迎バス (※↓)

※ホテル送迎バスの方は、ご希望の場所をご記入ください。 行き ( ) 帰り ( )

## 一般の交通手段のご案内

会場・宿泊先所在地：ホテルグリーンプラザ白馬  
 長野県北安曇郡小谷村千国乙 12860-1  
 アクセス情報→ [www.hgp.co.jp/inf/Z01/hgp/access.html](http://www.hgp.co.jp/inf/Z01/hgp/access.html)

### ★★★★電車★★★★

新宿駅 (中央本線特急 4 時間 12 分) - 南小谷駅 (片道 ¥7,900 ~)  
 名古屋駅 (中央本線特急 3 時間 45 分) - 南小谷駅 (片道 ¥6,910 ~)  
 大阪駅 (北陸本線特急 4 時間 18 分) - 糸魚川駅経由南小谷駅 (片道 ¥10,800 ~)  
 各方面から新幹線 + 路線電車 - 長野駅 ●各駅から無料送迎バス (右上参照)

### ★★★★高速バス★★★★

バスタ新宿南口発 7:35 → 白馬八方バスターミナル着 12:48 (片道 ¥5,200 ~ / 往復 ¥9,400 ~)  
 バスタ新宿南口発 7:55 → 長野駅着 11:38 (片道 ¥2,900 ~)  
 新潟駅前発 7:45 → 長野駅着 11:10 (片道 ¥3,500 ~ / 往復 ¥6,300 ~)  
 大阪・京都・神戸方面 → 長野駅 (片道 ¥4,460 円 ~) ●各駅から無料送迎バス (右上参照)

### ★★★★自動車★★★★

中央自動車道経由・長野自動車道安曇野 I C から国道 148 号線約 60 km 約 90 分  
 上信越自動車道長野 I C よりオリンピック道路・国道 148 号線経由約 60 km 約 90 分  
 北陸自動車道経由糸魚川 I C から国道 148 号線 約 40 分 ※駐車場完備です！

### ★★★新幹線【東京—長野】★★★ (片道 ¥7,680 ~)

行き (11/21) 東京駅発 (あさま 607 号) 9:44 → 長野駅着 11:33 (●送迎バス 12:00 発)  
 東京駅発 (かがやき 509 号) 10:24 → 長野駅着 11:44 (●送迎バス 12:00 発)  
 帰り (11/23) ●送迎バス 13:20 ホテル発 長野駅発 (はくたか 566 号) 15:20 → 東京駅着 16:52  
 長野駅発 (あさま 622 号) 15:23 → 東京駅着 17:12