

「主が私たちのために死んでくださったのは、私たちが、目ざめていても、眠っていても、主とともに生きるためです。ですから、あなたがたは、今しているとおり、互いに励まし合い、互いに徳を高め合いなさい。」

(第一テサロニケ 5:10、11)

ハレルヤ！ 皆さん、お元気ですか。今、気温 39 度の暑いロサンゼルスから、日本に向かう飛行機の中です。先月、チア・サポートスクール保護者会で、「Impact！ どうやって、この世界をキリストにあって変革していくのか？ — ソーシャルネットワークと友達依存へのチャレンジ」と題して分かち合わせていただきました。希望した親とティーンたちに「2週間のソーシャルメディア断食」を実験的に行いました。単に、「ソーシャルメディア」と縁を切ってみようということではなく、今後、社会に福音のインパクトを与えていくために、キリスト以外のあらゆる支配から脱却する体験をしようという試みです。一言で言えば、とても良かったです。チャレンジの皆さんたちからのレポートも毎日、届きました。その内容が、とてもすごいです（13 ページ以降参照）。今回は、あえてチアの広域企画とはせず、小規模で試みました。今後、主のタイミングで、チア全体でも、「ここから」出発、前進できたらいいなと楽しみに思い祈っています。



チアの若者・親たちが、2週間のソーシャルメディア断食に挑んだ！  
(2月中旬 ~ 3月上旬にかけて)

大学・専門学校ほか、進学の可否の連絡が届くシーズンです。合格した皆さん、おめでとうございます！ うれしいです。不合格だった皆さんも、神さまの計画があるから、おめでとう！ がっかりしないでくださいねと、お伝えしたいです。社会に福音のインパクトを与える祈りをしていると、イエスさまが言う通り、一層「山あり、谷あり」人生です。「あなたがたは、世にあっては患難があります。しかし、勇敢でありなさい。わたしはすでに世に勝ったのです」とある通りです。

コンベンションのパンフが出来上がりました。基調講演者のノームさんには、2年前からの出演交渉でした。いよいよ、11年ぶりの再来日です。当日のご参加、祝福のお祈りをよろしく願います。

4月6日は、第2回チア・ジョイランニングです。こちらへも、ご参加と祝福の祈りをよろしく願います。皆さんへのますますの祝福を祈っています。

4月6日は、第2回チア・ジョイランニングです。こちらへも、ご参加と祝福の祈りをよろしく願います。皆さんへのますますの祝福を祈っています。

## ソーシャルメディア断食にチャレンジ！

CSSの関係者の皆さんに、1月半ば、以下の案内状を出しました。

「Impact！ どうやって、この世界をキリストにあって変革していくのか？ — ソーシャルネットワークと友達依存へのチャレンジ」

神さまは、今、君たちを通して、世界にインパクト（衝撃）を与え、偉大なる業をなそうとしています。しかし、友達依存や、孤高を恐れる思いが、多くの若者たちの力をそぎ落としています。常にメール、FB、ツイッター、ライン等をチェックし、また、エンターテインメントの世界に惹きつけられていく心は、今の時を真摯に生きる喜びと力を遠ざけ、幻想の世界へと引きずり込みます。そうした風潮の中、CSSのみんなに、強いチャレンジをしたい！ 今を意識的に生き、周囲のコミュニティにインパクトを与え、この世の世代と違う、強いティーン、家族として伸びていくために！

広域のお知らせは行わず、約50名の親御さんや子どもたちが集まったの会となりました。

僕は、杖をついての登壇でした。その3日前、ジョセフ（6歳）とスキーに行つてケガしたからです。でも、ケガはセミナーのテーマと関わる、「他人の目を気にした」ことから起こった失敗だったし、「伝道のインパクトを与える」ことにも関わっ

ていきます。

8ヶ月ぶりに、弘前の両親らを見舞いにジョセフと帰省しました。ジョセフは久々のおじいちゃんたちとの再会や雪だるまづくりに大喜び。そして、スキー初挑戦を、とても楽しみにしていました。

スキー場では、いきなりリフトで急斜面に連れていき、僕のスキー板の間に入れて体を支えて滑降して行きました。果敢で積極的なジョセフのタイプとして、下で地道な練習は合わないと思いました。急斜面でスピード感いっぱいのスキーの喜びやダイナミック感をめいっぱい体感させて、大好きになってから、テクニックを教えると効果的と思いました。「喜び学習法」です。実際、ジョセフは大喜びで、その日5回もリフトに乗って、滑降。翌日も「すごい、楽しかった！ また、行きたい！」となり、仕事の後にナイターに連れて行きました。夜間なので解けた雪が氷になっていました。ハードな急斜面でスピードが出てエッジが効かず、足は疲れました。でもジョセフは大喜び。技術的には、狙い通り、ずいぶん上手になりました。そして弘前滞在の最終日の3日目も「また、行きたい」となり、礼拝が終わってから準備し3日連続、スキー場へ。この日はスキー場は夕方まで終わりということで、残り時間は30分だけ。急いでリフトに乗りました。

「エッジがあまり効かないなー。ちょっと疲れたかなー」。ほぼ10年ぶりのスキーで、昨日までジョセフをずっと抱っこしてのスキーで、疲れたのかなーと思いました。

中間地点まで滑り降り、僕とジョセフのペアは、スキー学校の先生たち10人ぐらいが撮影している、その真ん中に入ってしまった。先生たちは、僕らの滑降を待っていました。それで、僕は滑り出しました。ちょっと先生たちの視線を意識して、『子どもを抱っこで滑って、いい感じで滑れているかなー？ 学生時代、1級取れず、2級どまりだった……。今の滑りなら、1級、取れるかなー？』と、フォーカスが「人にどう見ら



白馬セミナーにて

れるか」にずれました。その瞬間、ジョセフのスキーと僕のスキーが交錯し、僕とジョセフは転倒。スキーが斜面に引っ掛かり、膝がスローモーションのように伸び、痛みが走りました。でも大丈夫と思ひ、その後もリフトに乗って滑降し、温泉好きのジョセフを温泉に入れて帰りました。ジョセフは相変わらず大喜びで、スキーの技術も上達し、露天風呂でも幸せいっぱいでした。

その夜、晩御飯を食べていると膝が痛くなりました。寝ようとする頃には激痛で曲げられず、妹につかまり、ようやくベッドに横になりました。激痛で、寝返りもできません。

敗因は「人の視線を気にした」ところにあります。でもこのケガも、「主にあって、すべて益と変えられる」（ローマ8：28）で福音の種まきのチャンスとなっていくます。

### 禍（わざわい）転じて、福音の種まき

翌朝、父の親友の外科医、赤ひげ先生のような「康安（こうあん）先生」（82歳）に診てもらいました。野球部の先輩でもあり、とても懇意にしていたいていました。レントゲンほか、丁寧に診察してくれた後で「ひざそくふくじんたい膝側副靭帯損傷だね。全治3週間！」「1ヶ月後にL Aマラソンがあるのですが、出られますか？」「ウーン。大丈夫でしょう。その代り、2週間は絶対安静。リハビリは3週間以降かな。特別なサポーターを手配したから、2時間ぐらい待てるか？ ジョセフ君と待ってる部屋を準備するよ」「ありがとうございます」「（脳梗塞2回、心臓発作2回し、震災の時に腰も痛めて弱っている）お父さん、どうだ？」「ありがとうございます。康安先生に診てもらってから、腰、ずいぶん良くなって、今週から介護施設でリハビリすると言っていました。それから『モンテスキュー』の本を読んで（研究してきた）くがなん陸かつ南が何で、東洋のモンテスキューと言われたか、論文を書く意欲を示すほど元気です」「それは良かった！」と、久々に交流を深め、祝福を祈ることができました。康安先生、無料で診てもらいました。

診察後、父の杖をついて東京に向かい、翌日、永田町での用事のために地下鉄に乗っていました。

### 席を譲られる体験

杖をついて不自由に歩いていると、なんか皆さんの視線が温かい気がします。つり革につかまっていると、70代半ばと思われる女性が、「どうぞ、座ってください」と席を立てくれました。「わ！」と思ひ、「大丈夫です。おととい、スキーでケガをしまいました。でも、ありがとうございます！」と伝えました。とても感動し何とか御礼を伝え、また福音の種まきもできればと思ひ、祈りました。その後、その方は眠っておられたのですが、僕は降りる時に、その方の肩をトントンとして、起きてもらいました。「本当にありがとうございます。席を譲られたのは生まれて初めてで、一生忘れられません（この話しをすると、ジョセフは、「昨日、僕、電車でダディに席を譲ったから、僕が一番でしょう？」と言われます（笑））。とても感謝しています。僕はクリスチャンですので、御礼として、大いなる祝福がありますように、イエス・キリストに一生懸命、お祈りしますね」「（その女性は笑顔で）ありがとうございます」と会釈してくれました。まわりの乗客たちも、多くの人が僕たちの会話を聞いたり、見たりしてました。ささやかな福音の種まきですが、ケガをきっかけにこのような機会を与えてもらったことを、とてもうれしく思いました。福音を伝える機会が、もっとももっと与えられることを心から祈りました。

### 支配する力を打ち破る！

「神以外、何事にも支配されず、他人の目を恐れない」「福音を恥じずに、社会に大きな福音のインパクトを与える」「神さまの恵みの希望」そうした思いを新たにされながら、「Impact！ どうやって、この世界をキリストにあって変革していくのか？ — ソーシャルネットワークと友達依存へのチャレンジ」のセミナーの当日となりました。以下、セミナーの要約です。

神さまは、チアの若者たちや家族を特別に選んで、大きく用いようとしていると思います。チャーチ&ホームスクーリングという、今までの日本のクリスチャンの歴史にない新しい犠牲の中で育てられてきた新世代です。今までの日本のクリスチャンの多くは、人を恐れがちで、大胆に外に向



かって伝道するクリスチャンが少ない、伝道の喜びを知らないといった傾向や慣習があるかもしれませんが。そうした慣習を打ち破り、聖霊の力で福音を伝える喜びを体験して行ってほしいと思っています。もちろん、謙遜さや礼儀も失わずにです。

強い目的と強いアイデンティティが与えられています。「私たちはすでに死んだものだ」「キリストが私たちのうちに生きておられるのだ」という強いアイデンティティです。だから、人の目や失敗、難しい状況に見えても、恐れる必要がありません。聖書に「私はキリストとともに十字架につけられました。もはや私が生きているのではなく、キリストが私のうちに生きておられるのです。いま私が肉にあって生きているのは、私を愛し私のためにご自身をお捨てになった神の御子を信じる信仰によっているのです」(ガラテヤ2:20)とある通りです。

そして、魂・永遠の救いにつながる、ストレートな伝道をしていく「特権・喜び・恵み」、「強い目的」を預かっています。地下鉄で席を譲ってくれた女性のように、人々の魂は心の奥底で福音を待ちわび、イエスさまによる祝福を喜んでくれます。「全世界に出て行き、すべての造られた者に、福音を宣べ伝えなさい。(マルコ16:15)」というイエスさまからの大宣教命令の達成という強い目的に生きていく、それがチャーチ&ホームスクーラーという新しい大使たちが預かった使命と思っ

ています。

## 10人伝道し1人だけ信じても、 10人全員が大成功！

僕はクリスチャンになった学生時代、当時のキャンパスクルセードのスタッフ・学生の皆さんらと週に1-2回は学内での路傍伝道に出て行くという良い模範、良い訓練の機会に恵まれました。さらに良かったことは、伝道の結果には一喜一憂せず、聖霊に委ねるという学びもできました。10人に福音を伝え、その時、1人しかイエスさまを信じなくても、9人は失敗したわけではありません。神さまの目から見たら、10人とも大成功だということです。福音を伝えた方が、イエスさまを自分の罪からの救い主と信じることへと導くのは、聖霊の御業です。もし信じてくれても伝えた人は威張れないし、もし信じてくれなくても失敗したわけではありません。伝道方法の反省は必要でしょうけれど、結果にがっかりする必要はありません。結果を恐れず、聖霊に委ね、大胆に伝道しよう！このスピリットを学んだら、伝道がとても楽になりました。そして、その良きものを分かち合えたらと願っています。

伝道を恥じない心を育むためには、逆に恥じさせる要因や支配、私たちが恐れたり私たちの心を縛る存在をクリアしていく必要があります。その要因の一つとして、今回、注目すべきが、「ソーシャルメディア・エンターテインメント・友達依存」です。

## 日米共通の現代社会の 偶像礼拝

「偶像を拝んではならない」と聞いて、クリスチャンの多くは、自分は拝んでないから大丈夫と思いがちです。しかし、偶像礼拝は仏像、神棚ではありません。クリスチャンにとっては、何か疲れた時に依存するもの、困った時に頼る



白馬セミナーにて



エミリ（中央）の友達も、ソーシャルメディア断食にチャレンジし、支配される力を打ち破る体験をした。蝕む力に、国境・クリスチャンも関係ないが、神さまの助けと力は全てを超える！（エミリの誕生会に集まった約50名の教会、ホームスクーラーの仲間たち）

もの、楽しいエンターテイメント……それらが現代に生きる私たちにとっての偶像と化していく危険性があります。

それが現代社会ではネットであり、スマホやライン、FB、ゲームといったソーシャルメディアであるケースが多くなっています。それは日本だけの現象ではありません。娘のエミリ（18）いわく「スマホが無ければ死んでしまうと思っているケースが、アメリカのクリスチャンのティーンでも多い」のです。比較的「個」が確立しているといわれるアメリカのクリスチャンでも同じ現象が起きています。

フェイスブックでの交わりも有益な面もあるので、全てを否定しているわけではありません。チャアでもアカウントも設けています。でも読んだ人から「いいね」「いいね」と認証をもらうことが快感となり、アップすることやチェックすることが頭から離れず、日々過ごすようになってくる傾向がいつしか出てきます。実際、「いいね」は、社交辞令であったり、そんなに意味のないものでも、それがじわりじわりと、生活の基軸に浸食してきます。そして、偶像礼拝、友達依存、中毒、コントロールと蝕まれていきます。聖書は私たちに、神以外のコントロール、奴隷となることの危険性を明確に指摘します。本来のクリスチャンは「義

の奴隷」というIDを選ぶべきことを提示します。

### 「義の奴隷」となった道を進む恵み

「あなたがたが自分の身をささげて奴隷として服従すれば、その服従する相手の奴隷であって、あるいは罪の奴隷となって死に至り、あるいは従順の奴隷となって義に至るのです。神に感謝すべきことには、あなたがたは、もとは罪の奴隷でしたが、伝えられた教えの規準に心から服従し、罪から解放されて、義の奴隷となったのです。……罪の奴隷であった時は、あなたがたは義については、自由にふるまっていました。その当時、今ではあなたがたが恥じているそのようなものから、何か良い実を得たでしょうか。それらのものの行き着く所は死です。しかし今は、罪から解放されて神の奴隷となり、聖潔に至る実を得たのです。その行き着く所は永遠のいのちです。罪から来る報酬は死です。しかし、神の下さる賜物は、私たちの主キリスト・イエスにある永遠のいのちです。」（ローマ6：16－23）

### ティーンのパイオニアたちの、 支配への挑戦





白馬セミナーにて

アダルトサイトを見てしまう自分が嫌で、パソコンをバットで破壊します。僕も、そのようにすべきだと思い、自分のアイポッド (ipod touch) を壊しました。その直後に与えられた特別なイエスさまとの関係や時間は形容しがたい深いものでした。それから2年、アイポッド等への回帰はありません。

会場で堀井卓CSS校長が、チアのみんなに、スマホの所有率を聞きました。一般のティーンでは約90%との数字もあるなか、15%以下と少なかったです。でも自分を「スマホやネット中毒だ」と思っているティーンたちは、結構いました。それは、自覚しているということで、新しい出発ができる状況でもあるから、とてもいいことだと思います。

ではどうするか。ソーシャルメディアの危険に気づいて行動した、パイオニア的存在の中島豊君(17)の証しや、スミス祐一郎君(17)、献士君(15)たちのメディア断食の証しを(お母さんから)耳にしていました。会場では、兵庫在住の豊君と中継で結び、証ししてもらいました。

「14歳の頃、親から見てはいけないと言われたサイトを何十回も見て、止められなくなっていました。神さまは赦してくださいということは信じ、感謝しました。でも止めることはできませんでした。それで何度も悔い改め、キリストの赦しを確信し、でも、また見てしまい、後悔するということを繰り返しました。ある時、『神を恐れよ』との聖句が心に響きました。『人を恐れるとわなにかかる。しかし主に信頼する者は守られる』。箴言29章25節等ですね。そして、映画『ファイアー・ストーム』のカレブのことを思い出しました。カレブは

1日17分、親のチェックできる状況でPCと向かう日々を過ごしています」。

祐一郎君、献士君たちは、メディア断食をすることにしました。以下、お母さんの証言です。「最初は禁断症状で大変でした。でも、神さまとの深い交わりを体験して、手放しても大丈夫という体験をしていきます」。

アメリカの教会で、エミリも教会のクリスチャンティーンたちと、ソーシャルメディア断食の挑戦をしました。「無くても大丈夫なんだ!という体験から、参加者の多くが自信をもった。その時のユースのスタッフは豊君のようにスマホを捨て去り、古い電話機能だけの携帯電話、いわゆるガラ携に戻った」とのことでした。

上記のティーンたちがヒーローということではなく、また、完全者ということでもありません。彼らもまた将来、様々な困難に遭遇するだろうし、時に失敗するかもしれない。でも確実に言えることは、神さまを喜ばせようと、1週間、2週間と手放す決断をし、そして、手放した時の神さまからの深い喜びを体験したという事実です。もし将来、倒れることがあっても、一度、勝利した体験は、復帰してさらに成長していく大きな力になるだろうと思います。

セミナー会場には、ティーンの子どもたちにス

マホ等の供与を拒んでいる皆さんも多く、今年、医学部に合格した堀井翼君も、「勉強のために使いたいとお父さんに言ったけど、禁止の継続でした。でも今思うと、そうでなければ受験勉強にも集中できなかったと思う」と証言してくれました。

再確認ですが、今回のポイントは、単にソーシャルメディアを止めようということではありません。ソーシャルメディアに限らず、イエスさま以外のあらゆる支配や恐れ、悪い習慣を断ち切る勝利の体験や訓練ということです。

このチャレンジは失敗も覚悟し、七転び八起きの長い目で、しかも我の力ではなく、聖霊の力で進んでいく必要があります。私たちには使徒パウロ自身も実感した、「自分が憎むことを行う自分のみじめな現実」があるからです。

「私には、自分のしていることがわかりません。私は自分がしたいと思うことをしているのではなく、自分が憎むことを行っているからです。……それを行っているのは、もはや私ではなく、私のうちに住みついている罪なのです。私は、私のうち、すなわち、私の肉のうちに善が住んでいないのを知っています。私には善をしたいという願いがいつもあるのに、それを実行することがないからです。私は、自分でしたいと思う善を行わないで、かえって、したくない悪を行っています。……すなわち、私は、内なる人としては、神の律法を喜んでいのに、私のからだの中には異なった律法があって、それが私の心の律法に対して戦いをいどみ、私を、からだの中にある罪の律法のとりにしているのを見いだすのです。私は、ほんとうにみじめな人間です。だれがこの死の、からだから、私を救い出してくれるのでしょうか。私たちの主イエス・キリストのゆえに、ただ神に感謝します。」(ローマ7:15-25)

### すでに解放された！ 処罰された！ 御霊に属する ID を明確にして

すでに罪の奴隷ではなく、義の奴隷となったのだから、キリストの福音で社会に大きなインパクトをもたらすことができる！！ とはいえパウロ同様、「自分でしたいと思う善を行わないで、かえって、したくない悪を行ってしまう」という「みじめな人間」、それが私たちの本質です。僕が尊敬す

る伝道者の方でも、ある 80 代の方は「褒められること、名声」が気になり、別の 80 代の方は「異性、情欲」が気になると僕に話してくれました。素晴らしい伝道をされていて、欲望との戦いは一生続きます。僕も、たくさん失敗があります。

でも、私たちには希望があります。すでに解放され、いのちの御霊に属し、聖霊の力で勝利する ID を与えられているということです。聖霊に従って歩む時、勝利が待っているということです。

「キリスト・イエスにある、いのちの御霊の原理が、罪と死の原理から、あなたを解放したからです。……肉に従って歩まず、御霊に従って歩む私たちの中に、律法の要求が全うされるためなのです。……もし肉に従って生きるなら、あなたがたは死ぬのです。しかし、もし御霊によって、からだの行いを殺すなら、あなたがたは生きるので。」(ローマ8:2-13)

聖霊は助けてくださり、失敗しうめきながら成長するプロセスを手助けしてくれています。そして、聖霊の力によって、僕らは義の奴隷であることをはっきりと自覚できます。主にあつての圧倒的な勝利者になれるのです。すでに自分は死んでキリストが生きているアイデンティティをしっかりとさせながら、キリスト以外のあらゆる支配を打ち破っていきます。

### 互いに励ましあって

ということで、「ソーシャルメディア断食」がスタートしました。2週間にわたり、毎日、みんなで短いレポートを書いて励ましあいながら進みましたが、そのレポートに日々、深く励まされるのでした。その一部を、巻頭言パート2として、13ページから掲載します。とても励まされると思うので、ぜひ、読んでみてください。

あるチャレンジャーの方が以下の聖句を送ってくれました。

「主が私たちのために死んでくださったのは、私たちが、目ざめていても、眠っていても、主とともに生きるためです。ですから、あなたがたは、今しているとおり、互いに励まし合い、互いに徳を高め合いなさい。」(第一テサロニケ5:10, 11) ぴったりの聖句だなーと思いました。幸いに2週間にわたってこの聖句の通り、「主とともに生き

るため、互いに励まし合い、互いに徳を高め合い」つつ過ごす、奇蹟の日々を送れました（1週遅れで始めた第二派グループをいれると合計3週間）。チャレンジャーから送られてくる、短いレポートメールが、大きな励ましとなりました。今回はチア・サポートスクール中心の限定グループでしたが、今後は、全国の皆さんにウイングを拡げ、一層「主とともに生きるため、……互いに励まし合い、互いに徳を高め合い」ができるようになればと祈っています（^^）。

## 一般向け、チア&ホームスクーリング紹介

卒業・進学シーズンを迎え、ホームスクーラーと学校・教育委員会等への報告や話し合いの季節となりました。この度、文科省関連で、チアの自己紹介、ホームスクーリングの現況をまとめる必要が生まれました。それでノンクリスチャン向けですが、以下のようにまとめました。必要ある方は用いてくだされば幸いです。

ホームスクーラーが進学、あるいは卒業した大学・専門学校名等、書きました。これは対外的な求めに応じて書いていますが、難関大学に入るのがチアの目的ではないことを再確認しておきます。私たちの目的は、「魂の救い」、「キリストの弟子の心を授ける」そして「伝道・世界宣教」という強い3つの目的です。その目的を携え、専門学校であれ、伝道者であれ、何かの仕事であれ、神さまに導かれたところで、福音のインパクトを与えることが一番で、そのために日ごろ、人格、学力も含め、実力を育てていくとの理念です。

また、チャーチ&ホームスクーラーが合格・進学した全ての学校・学部名等、把握し切れてないのも実情です。もしご家族、ご友人の大学、神学校、専門学校等、掲載されていない場合は、学校・学部名等、是非、チア事務局までご一報、アップデートください。こうした進路の実績の積み重ね等が、今後のチャーチ&ホームスクーリングの啓蒙・環境整備に大きな助けとなっていくと思います。ご協力のほど、よろしくお願いします。

チア・にっぽんの現状は以下の通りです。

現在のメンバー・サポーターは約2000家族・教会（約1万名）です。2000年に設立。聖書が教え

る教育の原点に立ち返ることを掲げ、日本の親子への子育て支援、チャーチ&ホームスクーリングムーブメントの啓蒙や励まし、環境整備等を行ってきました。

春はコンベンション（約800名）、夏キャンプ（約200名）、秋はチア・オリンピック（約240名）、白馬セミナー（約400名）をはじめ、全国でのセミナー、キャンプ等、展開しています。全国の親、祖父母、教育関係者、子どもたちを励ますために、出版活動にも力を入れ、「子育て」、「夫婦関係」、「青少年の男女関係」等の書籍や三浦綾子さんの絵本『したきりすずめのクリスマス』等の家族・教育的な書籍出版、「聖書」、「りか」、「世界史」等の教材、教育オピニオンマガジン『チア・にっぽん』を発行、150を超える書籍・DVD聖書シリーズ等を出版しています。ホームスクーラーの進学先、卒業先は、以下の通りです（五十音順）。

**（国公立系）** 宇都宮大、大分大（医）、大阪市立大、川口市立看護専門学校、京都大（法）、神戸市立外国語大、さいたま医大、静岡大（法）、千葉大、東京外大（ドイツ語）、東京芸大（声楽）、東京工大（教育）、広島大（法、教、医）

**（私立系）** ICU大、桜美林大、大阪音大、大阪芸大、慶應大（経済）、芝浦工大、上智大（総合人間科学）、聖徳大、玉川大、帝塚山大、東京基督教大、東京福祉大、獨協大、日赤広島看護大、日大（教育・中国語）、放送大、北星学園大、松本歯科大、ルーテル大、早稲田大（法、文、国際教養）、アンテオケ神学校、関西聖書学院、YWAM（沖縄・コナ）、大原（公認会計士受験専門学校）、HAL名古屋音楽専門学校、佐伯栄養専門学校、日本ケンネルカレッジ、イギリスのケンブリッジ大学院、アメリカのインディアナ州立大、バイオラ大、パトリック・ヘンリー大、ハワイ大、ボブ・ジョーンズ大、南カリフォルニア大、ワシントン大等、各地、各界に進んでいます。

就職先としては、商社（伊藤忠商事）、医師、弁護士（司法試験挑戦中）、公認会計士（現在、1次試験に合格し、最終試験受験中）、声楽家（オランダでソプラノ歌手）、バレエ（パリ、アメリカ）、教師（国内、中国、カンボジアほか）、保育士、ビデオプロデューサー、牧師、伝道者、ほか多彩です。



チア・につぼんでは、学習面からのサポートをめざし、東京世田谷区にて、チア・サポートスクールも展開しています。

ホームスクーラー人口が300万人を超えたといわれるアメリカの各団体との絆が強く、毎年、春秋の講演会での講師招聘や、東日本大震災ボランティアの受け入れほか、頻繁な交流が進んでいます。アメリカでの合憲合法化を勝ち取る拠点となったホームスクーラーの弁護士団体、ホームスクーリング法的擁護協会（HSLDA、会員10万家族）やチア・カリフォルニアをはじめとする、全米各州のホームスクーリング支援団体とも、チア設立当初から深い関係が築かれています。

ホームスクーラーOBのソフトバンク、ジェイソン・スタンリッジ投手や、イチローの記録を破り年間安打数の日本記録を打ち立てた阪神タイガースのマット・マートン選手、また、サメに遭遇し、片腕を失いながら、サーフィンの世界選手権で優勝を重ね、ディズニー映画社から映画化された、「ソウル・サーファー」のベサニー・ハミルトンもホームスクーラーで、チア・につぼんの働きを応援してくれています。

ホームスクーラーのOBは、リンカーン、ワシントン、シュバイツァー、CSルイス（1億冊を超えている『ナルニア国物語』著者）、全米プロアメフト（NFL）の旋風を起こしたティム・ティーボ、全米プロバスケット（NBA）のオールスター、ブレイク・グリフィンほか、傑出した人物が育まれています。日本でも、元来、江戸時代までは、基本的に皆、ホームスクーラーでした。学校任せ・他人任せにせず（周囲の皆さんや先生方から、良きサポートは受けるにしても）、親がまず第一の責任を持つという、聖書が教える教育の原点に立ち返ることを励まし、日本から健全で真理に立つ、稀有の人材の育成と子育て支援を使命としています。目的として「魂の救い」、「弟子の心を与える」、「伝道・世界宣教」をかけた、家族・教育の聖書への回復をめざしています。

以上が、文科省、学校・教育委員会ほか、一般



チア・コンベンションにて

向けの解説文です。

### チャーチ&ホームスクーラーが わかっていない恵み

チャーチ&ホームスクーラーは、今後、日本、世界に福音のインパクトを与えていく柱になっていく人材です。昨日も、カンボジア・モンゴルで日本語教師をする採用面接があり、僕も仲人役として、面接官の一人となりました。その中で、ある候補者がこのように話していました。

「母は公立小学校で課外授業として器楽を教えています。その母が言っていました。ホームスクーラーと学校の子どもたちは全然、違うんだよ。まず、席に座らせることから教えなければならないんだよ。心がとても荒れてるよ……と。私は、クリスチャンスクールに通いつつ、神さまを信じてはいましたが、ほとんど気にしてなかったし、よくわかりませんでした。でも、その後、クリスチャンキャンプで、イエスさまの十字架の意味を明確に知り、信じ受け入れ、ホームスクーリングを始め、初めて一人で聖書を読む時間を持ち、祈りの力を体験できました。ホームスクーリングできたことを感謝しています」。

ある方は言いました。「今のホームスクーラーたちは、その恵みをわかってないと思う。親の涙の選択、犠牲による選択の結果、どれだけの恩恵にあずかっているか。でも、そのうち、自分が子育て

とする時代になって、わかる子は、わかってくると思うし、それを期待する」。

## 受験へのアドバイス

実践的な受験テクニックについて、今年、チアに寄せられたポイントを紹介しましょう。

### その1 高認は早く合格するよりも、高得点での合格が便利

高認は簡単です。チアのメンバーたちの多くが16歳ぐらいからどんどん合格し、17歳ぐらいには全科目合格も珍しくありません。でも難関大を目指す場合は、じっくり勉強させてから受験し、高得点で合格させる方が得な場合もあるようです。高認は、同じ合格でも合格点によって、A-C判定がつきます。全ての大学ではありませんが、高認の合格証だけでなく、成績判定のついた成績表の提出を求める大学があります。御存じの通り、合格ラインの同じ点数には10人～300人あまりが並ぶと言われています。試験官は、どこかで選ばなければならないので、成績表も内申点替わりとなり、A判定が並んでいた方が有利とのポイントです。難関大学でない場合は、もちろん、問題ありません。また、高認を早く取ること为目标に勉強への動機づけをしている等の場合、そこは親の判断で早く受験させる等も「あり」だとも思います。

### その2 願書の写真は、キリストの品格や将来性を感じさせる明るい表情で

合格ラインに多数の受験生が並び、内申点や成績表が同点であった場合、写真も判定材料の一つとなります。最近スピード写真でも良い写真も撮れると思いますが、写真も武器と考えて慎重に準備してはと思います。写真には明るさや希望、まじめさ、品格等が感じられる明るい表情も必要です。暗い消極的な印象の受験生と、明るい前向きな印象の受験生が同点で並び、どちらかを選ばなければならない時には、やはり明るいさわやかな受験生が有利になるでしょう。チャーチ&ホームスクーラーは、心の内面に、キリストの香りが

自然と備わっていると思います。その素顔を伝えられる写真を準備できたらいいなと思います。

### ポイント3 面接は親子で練習を!

面接は、事前に親子で練習ください。親子の絆が深い、ホームスクーラーの強いところ。アイコンタクトをしているか、受験の動機、ホームスクーリングについて等、予想される質問を練習しておいてください(白馬セミナーの分科会「面接・小論文対策」はぜひ、聞いておかれたらと思います(^\_^))。

## ケガ・失敗は、弱点強化期間に変えられる!

LAマラソンは、上記のケガのため、前日まで欠場を考えました。でも、家族にも神さまにも励まされている気がし、直前のリハビリで参加を決意し、完走できました。

右足ケガの期間中、前にケガが続いていた左足を片足スクワットで強化できました。最初、5回から10回程度だったのに、150回あまりできるようになりました。ホームスクーリングライフにおいても、予期せぬ困難や失敗で思い通り進まないことがあっても、主にあつて、弱点強化期間に変えられることを実感しました。

## 失敗体験が良い経験となり、恐れが消える

去年もレース1ヶ月前に、今年よりは軽いのですが、ケガをして休まざるをえませんでした。ぶっつけ本番で臨んだのですが、大丈夫でした。その経験も活かされ、「今年も、これまでの積み重ねを信じて大丈夫だろう」と、臨めました。去年の失敗が良い経験となり、恐れがなくなっていたわけです。

ホームスクーリングの歩みにおいても、日ごろの労苦も失敗も不安を消す体験となり、後で大きく用いられることを思いました。第一コリント15章のことばが胸に響きます。「私の愛する兄弟たちよ。堅く立って、動かされることなく、いつも主のわざに励みなさい。あなたがたは自分たちの労苦が、主にあつてむだでないことを知っているのですから。」(第一コリント15:58)

## 恵みの力

そして今、強く心に思うことは、「恵みの力」です。この1ヶ月、「神さまの恵み」ということを考えさせられていました。学生時代に、夏の間だけ、短期宣教で来日し、僕を信仰に導いてくれた伝道者のデービッドからのお詫びの手紙がきっかけです。1ヶ月前、デービッドに18年ぶりに連絡を取りました。18年前にテキサスの家を訪ねた時、デービッドと奥さんのスーが、一生懸命、子どもたちの教育に取り組んでいることが心に残りました。その頃僕は、ホームスクーリングのことは何もわからなかった時代です。もしかして、デービッドたちはホームスクーリングしてたのかな、、、と思い、それなら、日本にスピーカーの一人として招きたいとも思いました。

奥さんのスーからの返信が来て、やはり「ホームスクーリング」でした。ただデービッドに昨年11月、脳の末期ガンが見つかり、治療法はなく、神さまの平安の中で療養中とのことでした。

デービッドは、アメフトの選手への伝道を仕事として、テキサスA&M大のアメフト部のスピリチュアルコーチの肩書をもって、伝道していました。本人も筋肉トレーニングが好きで、日本では一緒に筋トレをした仲でした。そのデービッドの発病はショックでしたが、連絡が間に合って、良かったとの思いもしました。

その後、デービッドから手紙が来て、久々の連絡を喜んでくれたことの後に、自分は今、「神さまの恵み」ということを強く示されていると書かれてありました。僕も含めて、多くの人々に伝道したけれど、その時、間違っただけのことをお詫びしたいとのことでした。イエスさまが僕たちの罪の罰を支払うために、十字架の上で死んでくださり、天国に行けるように、無条件の愛と赦しを与えてくれている、そのイエスを信じるだけでいいと伝えた。でも、その時、自分の主権を神さまに委ねて、人生の主として迎えるようにとも伝えた。これは無条件の恵みではなく、行いつき、条件付きの信仰を伝えて、間違いだったと思う。今、人間の行動を超えた、神の恵みの力を本当に示されている。だから謝りたい」とのことでした。

確かに、デービッドの言っている点は正しく、でも神学的に論争のある点として、聞いたポイント



LAマラソンにて

— 右ひざ側副靭帯の損傷も益に用いられ、  
恵みのマラソンへ！

トかもしれないかなと思いましたが、でも僕は、デービッドが誤ったという、その言葉を誤訳してイエスさまを信じた経緯があるので、すべて用いられたよ！と思いました。自分の人生の主権を明け渡すという「Throne」という言葉を当時、心のトゲの「Thorn」だと当時、誤訳して受け取りました。そして「確かに僕の心には様々なトゲがあるな。人を傷つけたりするトゲ。自己中心のトゲ。これがキリストによって抜かれるというなら、いいかもしれない。とりあえず、信じてみようかな。変な宗教なら途中で止めればいい。デービッドは親切で謙遜で、ほかの人にはない、何か、良いものを持っているし……」と思って、とりあえず、信じてみたのでした。その後、とりあえず信じたキリストの存在と救いと赦しは、現実のものだったと確信して、イエスさまに従う歩みをさせてもらうことに導かれます。

つまり、デービッドが今回謝った「言葉」があったお陰で、僕はキリストを信じたとも言えます。とはいえ、デービッドが自分の死を前にして示されている「神さまの恵み」ということに僕も、深



く心動かされていくことになっています。自分の努力も重ねるけれど、すべて、神さまの御手の中にあり、恵みなんだなという思いです。

## 恵みのマラソン

レース前日は気温 39 度で、練習中、倒れそうになったのですが、当日は 33 度に下がりました。サンタモニカの涼風と聖霊の風を受けて、恵みのマラソンスタートです。

去年のマラソンはペース配分がわからず、20 キロ過ぎに失速しました。今年はペースを考えた成果が出て、そこは快走でした。しかし 32 キロすぎからは体力がきつくなり、無理せず歩きました。長丁場なので無理しすぎないことを学習していたからです。そうしたら、36 キロから急に元気が出て、再び走りだし、「恵みのマラソン」となりました。肩甲骨に天使の羽が与えられたような気分でどんどん走っていきました。ウサギとカメの大逆転みたいになり、それまで前を走っていた 1000 人ぐらいの人々を抜き去っていきました（参加者約 3 万人のマラソン大会です）。これは本当に奇蹟であり、神さまの「恵みの力」ゆえであることを、2 週間前には杖なしで歩けなかった自分が、一番よく知っていました。36 キロ以降の、天使のように身を委ねた走りが楽しくて「心に楽しみのある人には毎日が宴会である」（箴言 15:15）という心境。そしてそのまま、神さまや家族、皆さんに感謝しつつゴールイン。タイムも去年より 12 分、遅れただけでした。

LA 空港に着いた時は自分で歩けず、車椅子で助けてもらう状況でした。1 ヶ月後、こうして走れる神さまの「恵みの力」。「人生のマラソン」においても、困難、失敗があっても、神さまからの深い恵みの力が降り注がれ続けていることを思いました。ゴールインは、天国の前味を味わっているような気持ちがしました。神さまの恵みを讃えます。



チア・オフィスにて

左から桑谷美穂 前事務局長、市川晶子、(ジョセフ)、米澤輝美・能登麻里 各スタッフ

## すでに世に勝った

### イエスさまへの信仰をもって

今、事務局は、神さまの恵みの中、4月6日のジョイランニングや6月のコンベンションの準備を進めています。能登麻里・米澤輝美スタッフや、パートの市川晶子さん、プレイ順子さんらが励んでくれています。桑谷美穂・前事務局長や辻潤・元スタッフからも助けてくれて『聖書が教える結婚講座（第3版）』『聖書が教える親の道（第2版）』やほかの新刊本の準備も進んでいます。「あなたがたは、世にあっては患難があります。しかし、勇敢でありなさい。わたしはすでに世に勝ったのです」（ヨハネ 16:33）と示されます。ぜひ、ご参加、お祈りのほどよろしくお祈りします。

圧倒的な勝利をもたらすイエスさまを信じ、あらゆる支配の力をキリストの恵みの力で打ち砕いてもらい、皆で励まし合い、徳を高め合って、歩んで行ければと思っています。

皆さまへのますますの祝福を祈っています。

感謝しつつ

稲葉 寛夫

## ★ソーシャルメディア断食レポート (Part 1) ★

2月11日に行われたCSS保護者会にて、ソーシャルメディア断食へのチャレンジを自由参加で呼びかけました。応答したチャレンジャーたちの感想・第一弾をお届けします！



白馬セミナーにて

家は、スマホは持っていませんが、iPadに依存していたのに気づきました。今日一日だけでも、ネットを見ないと新鮮でした。ふだん、気持ちが散漫になっていて、子供の話しに集中していなかったことが分かりました。ネットを見ないと、体も軽いようです！これからの2週間に期待します。感謝します。

藤原樹里

➡ハレルヤ！今、ハ

ワイあたりの上空です。とてもうれしいメール、感謝です。感激です(^)。

「樹里さんもゆり子もネット断食挑戦！」というのも本当にうれしい！昨日、「ゆり子ちゃん、来れないんだなー」と僕はがっかりしてました。受験勉強中とはわかりながらですけどね。でも断食挑戦と聞いて、とてもうれしく思ってます。そして、何より、伝道の喜びのポイントを受け止めてくださったことも本当にうれしいです。受験勉強とこれからの導きへの祝福も祈りますね。

稲葉

★★★★★★★★ 2月12日★★★★★★★★

★今日はありがとうございました。チアのメディア断食、息子が参加したいそうです。テレビ、インターネットを見ない、しない、という内容です。ラインの連絡などは家族経由でしようと思います。これからもよろしく御願います。 A子

★昨日のセッション、ありがとうございました。家に帰って、家族みんなに分かち合いしました。伝道の喜びの話し、ほんとうに、いつも、「伝えさせてください」と祈りながら、備えたいと思います。ゆり子もいっしょに、ネット断食、挑戦します。我が

★今日のメッセージで” 覚悟が必要なんだ” っていうこと、義の奴隷として神の国を第一にしていく事、そして、神様が必ず祝福してくれるっていう事を聞いて、すごく僕も励ましを受けたんです。僕はバイトを始めていて、大変だって、思う時があるけれど、



義の奴隷として、覚悟して、ほんとに神様のためにやっ払いこうって、思いました。神様は必ず祝福してくれる！ほんとに、すごいです。笑

「もし子どもであるなら、相続人でもあります。私たちがキリストと、栄光をともに受けるために苦難をともにしているなら、私たちは神の相続人であり、キリストとの共同相続人です。」

ローマ8：17

中島豊

➡うれしいメール、ありがとう！今、LAに着いたところです。豊くんの証が本当に良かったという声があちこちから届いているよ。そして昨日から断食始めたみんなが、すでにすごいメリットを体験している旨を書いてくれてるよ。本当にありがとう。

稲葉

➡神様は、チアの断食のチャレンジを通して、一人一人を、もっと神様に信頼するものとするためにトレーニングして、確かに答えてくれていて、一人一人の主への信頼に応えて祝福を与えてるのを感じました。

今回の証のことも、自分は、何もできないけれど、神様が、ただ、やらせてくれて、こんなにふさわしくないものを用いてくださっている神様に、感謝の思いでいます。不完全だけど、御霊の力で圧倒的な勝利者とされ、主を愛して、前進していくチャレンジャー。神様の恵みで、ただ、力強く羽ばたいていけるし、社会に影響を与えてキリストの香りを放っていける。ほんとに感謝で、なんてすごい約束と、プレゼントを与えてくれているんだろうって思います。

中島豊

★昨日はありがとうございました。もっと神様との時間をもちたい、ネットを一切使わない生活を経験してみたいという思いから、ネット断食に参加させていただきました。初日の今日はネットを使わないことができました！明日からも頑張っていきたいといます！ よろしく願いいたします。

中村義也

★水曜日はチャレンジあるお話をありがとうございました。聞きながら、大人にも言えることだと私自身も思いました。

中島君の証、圧巻でした。私も自分自身の生活の中で、それ自体悪くなくても、信仰を鈍らせるものに時間やお金を取られていないか、探られています。義也はスマホは持っておらず、FBもLineもしていませんが、インターネット断食ということで挑戦しています。うちではふだんもあまり厳しくなく、インターネットは1日1時間という比較的ゆるい制限しか設けていませんでしたが、このような機会を下さったことに感謝します。フォローまでして下さることに本当に感謝します。CSSの調べ学習も図書館に行ってもらおうと思います。

中村昌代

➡CSSの調べ学習も図書館に行ってもらうこと、すごくいいと思います。取材、リサーチの基本は、ネットや電話で済ませず、現場に足を運ぶことなので、その意味でもいいと思います。実際に自分自身が現場に行くと、ネットや電話で得られない情報が山のようにあったり、そうした情報を得るきっかけとなる予期せぬ出会いや発見が備えられていることが多かったです。ネットではなく、図書館に情報を探しに出かけるのも、大きな一歩ですよ。

稲葉

★1日目本人感想「もう、清々しいです。充実しています。祈りやすいです。」だそうです（笑）。友人との連絡、自分のiPadでやっていた筋トレのアプリが使えず、一瞬不便そうでしたが、私のFacebookアカウントから連絡し、私のiPhoneにアプリを入れて、乗り越えました。

参加している一人一人が、ただの我慢でなく、神様の助けによって、捧げたもの以上の喜び、充実感をつかむことができるよう祈ります！

感謝します！（^o^）/

A子

➡当日のA子さんの証し、息子たちの証、とても良かったです。複数のティーンがパイオニアとして先





ジョイランナー 今年は4月6日（月）です。どなたでも大歓迎です！

に良き経験しているのは、みんなにとっても響いたと思います。息子さんの挑戦、アップデートもとてもうれしいです。

稲葉

★稲葉さんのお話凄く良かったです！私も昨夜からスマホ（FB）断食トライしてます。意志が弱いので家族に宣言し、また今日は教会でバイブルスタディの時に牧師先生にも昨日の稲葉さんのお話も含めて、息子と私が断食トライする件を伝えたところ、チアって凄い！と賛同して下さい、子供から大人まで教会内でもこの動きが広がって欲しいとの事です。息子が断食クリアした暁には証をして欲しいと依頼されました。挫折では笑い話になってしまうので親子で祈りつつ、この断食の恵みを味わいたいです。2週間クリア出来たら、更に続けていけたらな～と思います。バイブルスタディの時に特に示された御言葉が伝道者 12:13 でした。稲葉さんの主を畏れて...と一致です。神様語ってくれてる～とジーンとききました。

B子

➡親子でのネット断食トライ、神様がどれほど祝福してくださるかと思えます！教会にまで、祝福が流

れているようで、素晴らしいですね。 能登麻里

★昨日の保護者会、飛び入り参加でしたが、貴重な話に感謝します。とても励ましを受けました。

今回のお話を受け、家族で祈りました。昨夜、今朝とまた家族で祈り、不必要なアプリを削除したり、設定を変更する決断にいたりしました。また、稲葉さんのポイントであった、時間を神様のために健全に使う、伝道する喜びを知るという点で本当に励ましを受けました。

娘もずっとバレエ教室のお友達を教会に、イエス様にと祈り、伝道しています。ですが、最近上手くいかず、すこし悩んでいたのですね。ですが、稲葉さんの「10人伝道して、7人は話も聞いてくれなくて、2人は聞いてもだめで、1人くらいしか救われないんだけど、神様の目から見たら種は蒔かれているのだから、10人伝道成功なんだよね」との言葉にすごく励まされました。

私も今、中学のときからの友達に定期的に会って、伝道しています。彼女と体力づくりで二人で走り回っているのですが、それは口実で、彼女の話聞きながら、「あなたの人生には希望があるよ」とな

んとかしてイエス様に結びついてほしいなと祈っています。伝道する喜びって何ものにも代えられないですね。たくさんの勇気と元気をもらいました。感謝です。  
辻奈央子

➡ハレルヤ！すごくうれしいコメント、感謝です！「伝道の喜び」のポイントも的確につかんでくださり、とても励まされました。文字通り、二人での伝道マラソンですね！ジョイランにも参加してくれるといいですね。僕も、祝福を祈っています（＾＾）。

完全ゼロのソーシャルメディア断食ではなくても、導かれるままに、部分的な断食もOKだよと伝えようと思っています。セミナー後、たとえば1日15分以内なら見てもいいですかと聞かれて、それでもOKと答えています。ほかにも何か、主に導かれることの2週間の特別な制限とかでもいいし。辻ファミリーのようなタイプもOKとしようと思っていますよ（＾＾）。  
稲葉

★今日もメディア断食できました！最近自分でも少しネットとかから距離を置くべきかな～と思っていたので、良い機会になりました。感謝です。明日も頑張ります（笑）  
藤原佑里子

★今日もネット断食、恵まれています。パパも、少し参加してみるそうです。  
藤原樹里

★今日から始めました。今日は1回FacebookとLINEを使いました。というのは、クリスチャンの集会に行き新しく出来た友達と連絡交換するために開いたわけです。それ以外はなんにも使ってないし、テレビも見ませんでした。見たくなった時もありますが我慢です！笑（＾＾）  
波場瑛

★ネット断食についてのシェアをしていただき感謝します。携帯電話は仕事で使うため、一部のHPには継続してアクセスしています。限定的な断食となります。多くの広告アプリ、ツイッター、FBなどを削除しました。電車での移動中にネットへの接続をしないようすると、落ち着いていることができました。FB閲覧はiPhoneでの接続がメインでした。2月11日にアプリをiPhoneから削除しました。今日は通知が来ないので、平和に過ごすことができました。と同時に、FBのアプリの通知に完全に支配されていたと感じました。良い情報であっても、悪い情報であっても、通知がくると優先的にそれを読んでいるということに気づきました。また、じっくり考えるという時間的、精神的な余裕が奪われていたように思います。時間的には1時間程度は余裕ができ、疲れがかなり違うのを感じました。読書する時間も増えたので、驚きました。電車の中で疲れて寝てしまうか、iPhoneを何気なくみて、ニュースを閲覧しているうちに眠っていて、気づいたら自宅の最寄り駅ということの繰り返しでした。

それにしても、相手からどう評価されるかに、相当影響されていたことをしみじみ感じました。職場の報告はネットを利用しているのですが、報告後に他のページに飛ぶ必要もなくなり、快適さが数段増



白馬セミナーにて



しています。相手のことを考える心の余裕のようなものが少し増えたかもしれないと感じました。

ネット遮断を一部実施してみて、感じたことは、ネットへの常時接続は便利なようで、実はそうでもないということでした。時間をより効果的に使うことができると考えていましたが、そうではなさそうです。1991年ごろのように、1秒単位で課金されていたときのほうが、適切に利用できたかもしれないと感じました。そういう点では、2月11日の保護者会で聞いた15歳で15分という年齢×分単位のネット利用時間を制限する提案は、意味のあることではないかと感じました。

「従順な子どもとなり、以前あなたがたが無知であったときのさまざまな欲望に従わず、あなたがたを召してくださった聖なる方になって、あなたがた自身も、あらゆる行いにおいて聖なるものとされなさい。」ペテロの手紙第一1章14節から15節  
豊田肇

➡ハレルヤ！説得力あるご報告、感謝でした。大人、そしてITに強い肇さんからの報告ということで、また、多くの人々の共感を生むレポートと思いました。  
稲葉

★昨日は、本当にありがとうございました。今朝、娘と話をし、「毎日13分だけネットを使う」というスタイルで、2週間チャレンジしてみる、ということになりました。どうぞ、よろしく願いいたします。  
伊澤恵美

★★★★★★★★ 2月13日★★★★★★★★

★保護者会では、お話にも励まされました。今の時代の現状を見ていて、大使と陽の時代はいったいどうなるんだろう？暗黒の世界にのみ込まれそうだと、という恐れがありました。でもこの世にインパクトを与えるクリスチャン、伝道が何よりの喜びになること、義の奴隷となること、そうだ、そうだ、と力と

希望が与えられ感謝でした！

実は今私たち家族は、テレビは観ていないのですが、医療系のドラマをDVDで観ていて、既にレンタルしているものがあり、保護者会当日、断食チャレンジに登録できずにいました。でもネット断食を個人的にしようと決心し、今に至っています。皆さんおっしゃるようにとてもいいですね。

堀井ユリ

➡保護者会コメント、感謝です。的確にポイントを押さえてくださり、とてもうれしいです。

ユリさんのDVD/TVも断食項目でしょうかとの質問と、僕の答えを受けて、卓さんは、挑戦をためらったとのことでした。そうした声はほかにもあったので、テレビやDVDは今回は、自由選択制にしました。でもユリさんの質問、良かったですよ。既に\*チャンピオンリーグに挑戦中のみんなは、テレビ、DVDも断食している方々もいて、それがまた、とても良かったとのコメントが来ています。

稲葉

\*ソーシャルメディア断食は、  
以下4つのコースで行われました！

●チャンピオンリーグ

ソーシャルメディア系、全て2週間完全断食に挑戦！（仕事関係の使用は除く）テレビ、DVDについて等は、自由選択制で、どちらでも良い。

●メジャーリーグ

ソーシャルメディア系、1日20分等、年齢にマッチした分数の制限を2週間に亘って行う。（仕事関係の使用時間は除く）

●中級者コース

ソーシャルメディア系、1日1時間以内の制限を2週間に亘って行う。

●入門コース

神さまに示されたソーシャルメディアについての制限を2週間に亘って行う。（何かのアプリを消すとか、1時間以上の「導かれた時間制限」等）



★まだスタートしたばかりですが、ゴールまで自分の力では無理でも、弱い時に益々力強く働かれる主が助けて下さる事を信じます！皆さんの祝福のコメントも楽しみです(^\_^)  
B子



白馬セミナーにて

★受験のためにお祈りくださり感謝します。合格発表を見たときはとてもがっかりしました。大学にはあまり入りたくなかったんですが、ICUには入りたいという思いが与えられ

ていたの…、発表の前日までは、「もし、受からなかったら」という心配や恐れがあったんですが、結果を見た後は神様が持っておられる最善のご計画への期待が与えられました。今回は違ったのか！っとポジティブに受け入れられました。これも、たくさんのお祈りのおかげだな～と感謝しています。

今日も今のところメディア断食できています。すっきり良い天気の日にはネットやテレビに目を向けずにいられるのはとっても気持ちが良いですね！！

藤原佑里子

➡メールありがとう！僕は、大学、NHK共に、初年度、準備不足で落ちました。最後は、ぎりぎりいいところまでいったんだけどね。でも、結果的に、それぞれ1年、遅れたことが良かったよ。大学は、受け直して、そこでイエス様を信じることになったし、NHKの方も、しっかり対策を立てて臨み、三浦綾子さんのドキュメンタリーの制作や、山谷の小さな教会で100人あまり洗礼を受けたドキュメンタリーの制作ができて、その教会に5億円集まってきたんだ。もしストレートで受かっていたら、イエス様も知らず、つまらない人生だったと思うよ。佑

里子ちゃんのメールを読んで、そんなことを思いました。来年度への導きを心から祈りますね。

稲葉

★仕事においても、通常は2時間程度かかる作業が比較的短時間におわり、取引先との交渉もスムーズに行えるなど、目に見えない環境に変化が起きていると感じます。神様よりも情報に、私自身の意識が向いていることから少しずつ解放されていると感じます。コミュニティーの危機管理講師の方にこのことを昨日シェアしたところ、試験的に彼女も一日断食することができ、心に余裕ができ、普段のFBやネット閲覧時間以上に読書ができ、一日で2冊の本を読むことができた感激されていました。本日以降は電車に乗っているときと自宅でスマホを使用しないことにしたそうです。私自身も、読書する時間が取れるようになりました。また、自分の置かれている健康状態や精神状態などを比較的客観的にとらえることがしやすくなりました。

また、聖書勉強会で学んだことへの記憶や、内容把握が深くなったことが印象的でした。 豊田肇

★昨日は、13分のルール、守れました。ちょうど13分ルールを始めたところだったので、「私は、13分でやるってもう決めて守っているから、参加しなくていい(参加しなくても大丈夫)。」と書いていたのですが、改めて、「13分というルールでも参加できるみたいだから、ちょうどいい機会だし、やってみたら？」と聞いたところ、「うーん、守れるかなあー」とかなり迷い考えて、決めました。その様子を見て、一人での決心の場合は、13分を過ぎることもあるだろうな、とっていたようだったことに私も気が付き、改めてきちんと決心できてよかったと思いました。このような機会を作ってください、ありがとうございます。この取り組みのために、ホームスクーラーの皆様のために、お祈りしています。

伊澤恵美

★今回の稲葉さんからのチャレンジ、もともと、我が家もそろそろまたメディア断食した方がいいね、というタイミングでしたが、皆さんとできることは本当に励みになってると思います。感謝です。

息子が帰宅しました。二日目感想は、メディア断食する、と決めていると、誘惑や迷いがないので、他のやるべきことに集中できていい、だそうです。感謝です。

A子

★★★★★★★★★2月14日★★★★★★★★★

★今日は一回Facebookのメッセージを使いました。教会の人に業務連絡と、どうしても聞かなくちゃいけない事が緊急であったので使いました。それだけです。後はゼロです(^O^)/なんにもやってません。ハレルヤ！

波場瑛

★3日目の今日もネット断食頑張ることができました！僕は土曜日などの休みの日によくネットを使うことが多いのですが、今日も勉強と運動をしって

かりと穴埋めできました！

中村義也

★ハレルヤ！今日も断食できました。感謝です。

藤原樹里

★3日目に突入しました。土曜日ではありますが、仕事が朝からありました。しかし、娘と受験の失敗と今後についての話し合いの時間を朝7時から8時に近くファミレスで行いました。仕事が朝9時からあるため、以前であれば、その時間帯に親子で話し合いの時間を持とうとはしなかったのですが、やはり、ソーシャルネットワークへの時間の配分がゼロとなり、こころの余裕が生まれたことが大きいと感じました。2月末までに複数回のミーティングを親子で持つことにしました。このような時間的な余裕が生活の中にあるとは考えてもいませんでしたので、今回の「ネット断食」は非常に良い機会になったと感じています。それにしても、FBの通知がないのは本当に快適です。また、yahooニュースもアプリを削除しましたので、さらに効果的な感じがします。

豊田肇

➡感謝なレポートですね。ひとみちゃんとの時間、良かったですね。受験は残念でした…。主の慰めを祈りますね。神さま、僕らの思いを超えて、最善に導かれているのだと思います。神さまがさらに計画を明らかにしてくださいませように。ひとみちゃんも奥さんも主の支えの中、ますます主の栄光を現されますように！肇さんもますます強められ、主の福音の業に、用いられますように！

稲葉

★息子は今日は友達と会ったり、教会に行ったりして、今日もとても元気にしてました。夜は、私のパソコンで、夫、私と三人でTodd Whiteという方のメッセージを見ました。(長男はそばで化学の授業を見てました)。メディア断食中ですが、律法ではないので、よいと思い見てましたが、本当に素晴らしい、生きた福音伝道の証で、私も、たくさ

ん悔い改め（恐れたり言い訳して福音を十分伝えてなかったこと）、もっと、愛をもって、天のお父さんの愛を、キリストの福音を、忠実に伝えたいと思わされました。

A子

★教会では断食祈り会があるのですが、その日はネットも断食して、神様にチューナーを合わせようということもやってみようかと話しています。ウチはiPhoneなのですが、あの日、帰って来てから、自分の携帯の指紋認証にパパとママの指紋を登録する案も自分から話してくれたので、早速そのようにしました。

辻奈央子

★報告:13分ルールを守れました。昨日は、一日忙しく、ゼロで過ごせました。感謝です！

伊澤響子

★★★★★★★★★ 2月15日★★★★★★★★★

★今日も見ませんでした。日曜礼拝恵まれました。主に感謝します！大切なのはネットを見る見ないじゃなくて、神様御自身を求めることなんだと、気づいてきました。神様御自身をもっともっと求めていきたい！神様を知りたい！！この2週間、スマホ使えないなー、残念…って思うんじゃなくて、神様と交わる最高のチャンスだと思えてきました。はっきり言って昨日ぐらいまでスマホ使いたいたいけどダメ、見たいけど見ちゃだめ！！と自分自身に言い聞かせていました。でも、今日神様が教えて下さいました。それは神様の愛が私を変えてくださる事。メディア断食は良い事だと思います。だから自分もやっています。でも何でやっているのか？動機は？自分は神様の愛の応答だと思ってメディア断食、今やっています。そういう風に思いながらやると神様への感謝が溢れて来るし、メディア断食がやりたくてしょうがなくなってきました！笑

神様、あなたを愛しています！あなたをもっともっ

と知りたい！！

波場瑛

★本日も時間的な余裕があり、妻と子供の教育について50分程度話をする時間を持つことができました。日曜日も妻は夜4時間のバイトをしており、夫婦で交わる時間がなかなか持てませんでした。これを機会に定期的に昼食をしながら交わりをすることができるようになりたいと思いました。

息子ともネット断食について就寝前に話をする時間が与えられ、今後、メディアの利用方法をどのように取り扱うべきか、少し話をすることができました。中学1年の息子はPCとタブレット端末の利用を昨日より制限することになりました。

豊田肇

➡とてもいいですね。奥さんとの交わる時間も与えられて本当に良かったです。これを機会に定期的に昼食もいい案と思います。祝福を祈りますね。

稲葉

★★★★★★★★★ 2月16日★★★★★★★★★

★断食順調に進んでいます。今までFacebookで皆のコメントを日に何度もチェックしてましたが、改めて自分はスマホに縛られてたんだと痛感すると同時に解放感を感じています。聖書をもっと読みたい！もっと祈りたい！主と交わりたいという強い思い、促しが与えられ、今までは5時に起きてデボーションしてましたが、30分早く4時半にスパッと起きてデボーション出来る様になりました。朝30分の違いは私の中では大きくて、皆（愛犬までも）が寝静まってる静けさの中で御言葉に耳を傾け、心からの平安と至福の時を過ごし、力をいただいています。この時間こそ私には必要不可欠でした。息子も断食を続ける中で主への飢え渇きを与えられてる様で、親として本当に嬉しいです。以前、私がガミガミ言っても険悪なムードになるだけだったので、今



回稲葉さんが皆で励まし頑張る機会を設けてくれた事に本当に感謝です。単独では私も息子も断食の選択を避け続けてたかもしれないです。本当に感謝します。続けてチャレジャー皆さんが祝福されます様お祈りします。

B子

★当日、午前7時過ぎに出発し午後11時帰宅の、ちょっぴりきつい感じでしたが、本当に行って良かった感120%です。ありがとうございました。

今回のテーマは、チーム松岡家にとっても、とても重要なものでありました。基は、ネット断食には至りませんでした。彼なりに、このタイミングでは出来ない理由があるみたいです。でも、セミナーに出席して以来、すごく自重しているのがよく分かります。恵悟は、「基に勧められて」というのもあって、11日(水)～25日(水)の「ネット断食」にチャレンジしています。6日目ですが、けっこうきがながら(はじめのうちは)乗り越えています。今は、それを楽しんでいるかのごとく、自然な感じで過ごしています。

人(恵悟)に勧めておきながら、自分はやっていない兄(基)の自重している姿を見て、「僕より、基の方が偉いよ…」ってなことを妻に言っていたそうです。

恵悟は、「しかし、どうしても必要なことはわすかです。いや、一つだけです。マリヤはその良いほうを選んだのです。彼女からそれを取り上げてはいけません。」ルカの福音書10章42節、このみ言葉が、繰り返し示されているようです。おやじは、涙が

出ます。ハレルヤ!!!!!!

松岡淳裕

➡なんて素晴らしい…(涙)。今回は、本当にいろいろと感動がいっぱいです…!神様、ここから何かを始めておられるのを、ひしひしと感じています。

能登麻里

➡仙台からのご参加、ありがとうございます。とてもうれしかったです。上記のレポートも、本当にうれしく思います。今回のフォローアップメールに、基君も登場します。どういう風に読んでくれるか楽しみにしています。恵悟君を励ましてるのはいいですね。また、恵悟君が基君を尊敬しているのもいいですね。

稲葉

★今日も頑張ることができました!今日で始めてから5日経ちましたが、5日もパソコンを使わないことができたのは家にいる日では初めてのことです!最初はネット断食をやっている最中の一日一日が苦痛でたまらないのかなーと思っていました。でも、い



白馬セミナーにて

ざやってみて何とか一日一日乗り越えられています。そしてなぜかパソコンをしないことで心も体も楽しくなってきたんです！今まで暇な時があったら、「さあパソコンをしよう！」となっていました。でも断食を始めて5日間は暇な時ができて、心がパソコンに向かないのです。自分でも不思議なくらいです。

僕は神様から一つのことを今日学んだかなと思います。それはネットを使うこと、見ることを自分の心の軸としてはいけない、心の軸は神様にするんだということです。この断食を通して神様との関係をよりいっそう深いものにすることができたらなと思います。いつも助けてくださる神様を見上げて、明日からも頑張ろう！（〇）

中村義也

★今日も見ませんでした。このネット断食始める前は夜寝るのが遅かったんですけど、始めてから寝る時間が早くなりました！今までは12時位だったんですけど、10時台には寝るようになりました。いや、9時台かもしれない。（笑）小学生並ですかね。（^-）それで朝5時位に目が覚めるようになりました。でも2度寝して7時位になってしまいます。ここは決心して断食中は朝5時起きも挑戦してみます！時間の使い方が前よりも良くなったのが自分で分かります。主に喜ばれるため生活習慣を改善していきたいと思います。イエス様、私を変えてください。

波場瑛

★SNSの便利さの陰に隠れた恐ろしさを垣間見させてもらい、また、クリスチャンとしてどう生きるか励ましもいただいた気がします。

我が家はSNSは無縁で、今回参加は無しかなど思っていたのですが、私も一緒にやらないといけないかな、と思わされてきました。ネットのニュースなど、見始めると止まらないときがあるからです。

主人（iPad）や娘（DVDなど）も誘って見たのですが、主人は主に読書用だそうで、また、娘は「主

に動物関係だし、止めろといわれればすぐに止められるし。」という事で、今回は私の単独での参加になりました。娘は、「お母さんと遊ぶ時間が増える、わ〜い（^）」と喜んでいて、今まで申し訳無かったかな、と反省しました。必要があるものは良しとして、早速、Safariの起動画面をYahoo!でなくてチアのHPにしたり（豊田家がそうすると前に話してた）、ガラケーのニュース配信表示もオフにしたりしました。ニュースに振り回されないだけでも頭がすっきりする気がします。1日5〜10分位、本当に必要なアクセスだけにする、といったスタイルでチャレンジします。

C子

★子ども達から、「僕は、すでにキリストとともに死んでいるんだから、友達の目を気にしなくていいんだ。」と教えられた。とか、「『人の目を畏れずに行動する、しかし、謙遜を忘れずに』というところで、自分は謙遜ということを考えていなかった。」など、それぞれメッセージを受け取ったようです。

我が家はいいのかなと思いましたが、フォローアップメールとチャレンジャーの皆さんのメールを読んで、神様御自身を求め、神様を喜ばせ、神様にゆだねることを、真剣に、今ネットワーク断食を通して成している皆さんを、対岸の火事のように眺めているのは何か違うかな…と思い、祈りのサポートとして参加させていただきたいと思いました。

我が家は、この2週間を（我が家のレベルに合わせ）神様を求めること、神様を求めることとはどういうことか、何か取り除くべきものがあるか、何かとるべき行動はあるかなどそれぞれ祈り、考える2週間にしようと皆で確認しました。

D子

<次号に続く>

# 第2回！4月6日（月）台東リバーサイド陸上競技場！

## 昨年大好評！チア・ジョイランニング with 真鍋未央さんのワンデークリニック

やめたくなったらどうするか ～スタミナをつける練習法～

☆☆☆ 桜満開の中を駆け抜ける予定 ☆☆☆

■時間：10時00分スタート（9時開場・ボランティアの皆さんは8時50分集合）

■交通：浅草駅（浅草線・銀座線・都営線ほか）から徒歩12分

（隅田川沿い散歩コース）。駐車場、路線バスあり。

■参加費：1,000円（中学生以上）、700円（小学生）、300円（1才～幼稚園以下）

※参加費には保険料が含まれます。応援団・講演参加の皆さまもよろしくお願ひします（^^）。

■申込締切：4月2日（木）

■ボランティア募集：5K外周誘導係・記録係・チルランアシスタント・撮影・テント貼りほか多数募集！



### 特別講師：真鍋未央（まなべ・みお）

SWACランニングアドバイザー。前資生堂ランニングクラブ。市民ランナーへの指導のほか、全国各地の大会でペースメーカーや、雑誌・CMでランニングモデルを務め、走ることの楽しさを伝えている。読売新聞「挑め！フルマラソン」執筆（全20回）。『週1回のランニングでマラソンは完走できる』著者。フルマラソン自己ベストは2時間55分27秒。



#### <午前部>

- 5K（カットタイム1時間）
- 親子&Funラン1K（3-7才・誰でも部門有）
- 親子ラン50m（1-3才）
- 100m（4-6才）
- 200m（6-8才）
- 600m（8才以上・12才以上の部門有）
- 1500m（5KとW参加OK。  
カットタイム10分）

#### <午後部>

- 真鍋未央さんの講演&グループレッスン
  - 藤井一郎・チア・オリンピック委員長の「跳び箱」特別レッスン
  - 1500m・アフター真鍋さんレッスン
- \*全種目男女別表彰  
\*1500m表彰は2回の合計タイム（11才以下、30才未満、30才以上 3部門）

### チア・ジョイランニング & 真鍋未央さんのワンデークリニック 参加申込書

FAX 03-6862-8648 Eメール office@cheajapan.com

|                |                |            |
|----------------|----------------|------------|
| ふりがな<br>代表者お名前 | （ 才）           | お電話 / 携帯   |
| ご住所（〒 ）        |                |            |
| 大人（中学生以上）      | 1,000円 × ( ) 名 | 小学生        |
| 1才～幼稚園以下       | 300円 × ( ) 名   | 0才         |
|                |                | 0円 × ( ) 名 |
| 合計 ( ) 円       |                |            |
| お名前（ふりがな）      | お名前（ふりがな）      | お名前（ふりがな）  |
| 男 ・ 女 才        | 男 ・ 女 才        | 男 ・ 女 才    |



# チア・コンベンション 2015

大阪：6月5日（金）、6日（土）

大阪府羽衣青少年センター

（大阪府高石市羽衣公園丁）

東京：6月12日（金）、13日（土）

国立オリンピック記念青少年総合センター

（東京都渋谷区代々木神園町3-1）

**家族・教育の聖書への回復！ どなたでも大歓迎です！**

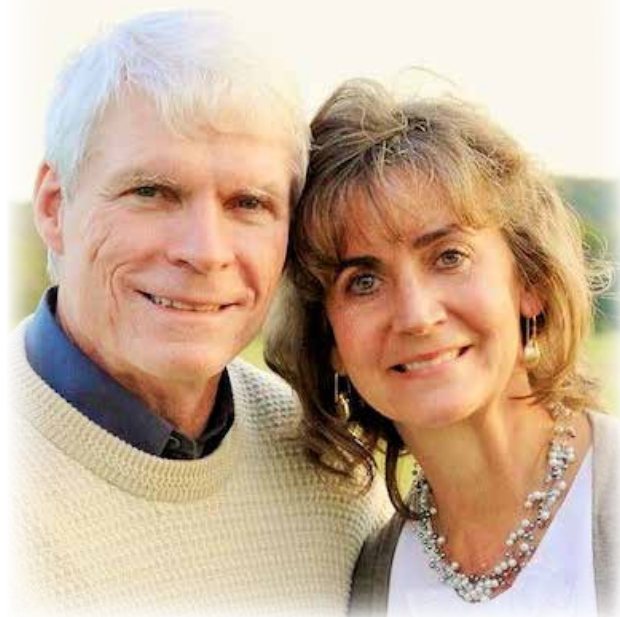
昨年参加 740名！ 講師約30名、約80の基調講演・分科会！

ユース向けセッション増設！ 聖書が教える教育の本格派コンベンション！

主講師：ノーム・ウェイクフィールド

エリヤの霊ミニストリーズ創設者&代表

キリストと歩む4人の子どもたちを育て、17人の孫に恵まれる。1984年にホームスクーリングをスタートし、現在も孫をホームスクーリング中。神はノーム氏に、福音がいかにか「きずな」を強めるか、人生の様々な局面に機能するかを教える賜物を与え、1992年以来、全米、世界各地で用いられている。2003年白馬セミナー、2004年大阪コンベンションに続き、11年ぶりの来日。ダウン症の娘、アマンダがスタッフとしてミニストリーを助けている。



## 第6回 チア・にっぽん杯 絵画コンクール

＜応募要項＞

- テーマ：聖書のストーリーから題材を取り、自分のイメージを絵画にしてください。
- 部門：（1）幼稚園の部 （2）小学生の部  
（3）中高生の部 （4）一般の部
- サイズ：自由（※作品の裏に、氏名（フリガナ）、住所、学年、年齢、性別、電話番号、絵のタイトル、その絵を描いた理由（100以内）をお書き下さい。
- 応募締切：5月28日（木）

## 第4回 聖句書道掛け軸展

＜応募要項＞

- テーマ：聖書からのテーマをもとに、内容は自由。
- 対象：どなたでもOK!
- サイズ：八つ切りサイズ
- 応募方法：作品に名前を書き、掛け軸に貼った状態でお送り下さい。
- 応募締切：5月28日（木）

# ノーム・ウェイクフィールドさん講演抄録

## 【基調講演予定 (Keynote)】

### ■ホームスクーリングの中で、

私たちを変える神の愛の力

The Transforming Power of  
God' s Love in Homeschooling

互いに愛し合わなければならないことは周知の事実です。しかし、皆が、どのように実践するかを知っているわけではありません。教育と訓戒を施す愛のある環境を築くにあたって最も大きな障害物となるものは、偶像礼拝の心です。偶像礼拝とは、この世が与え、心を支配する、偽の神の愛のようなものです。このセッションでは、ノーム氏が、家族にとって最もチャレンジとなるゴールの一つ、愛の関係について実践的な洞察を与えてくれます。これらの真理によって、夫婦関係や親子関係が癒され、強められることでしょう。

### ■子どもをしつける時の希望の力

The Power of Hope in Disciplining your Children

自分の子どもたちの心をつかんでいる人は誰でしょうか？それは、子どもたちに一番多くの希望を与えた人です。それが「希望」の威力なのです。親は子どもたちに正しいことを教えます。しかし、重要で力強い希望を彼らの人生に育てていくことを怠っています。その結果、起こってくることは、この世の基準や価値観に影響され、親の教えや聖書の価値観から外れるティーンたちを生み出すことです。子どもたちを訓戒しながら、どのように家庭を希望で満たしていくかを学びましょう。

## 【分科会予定 (Workshops)】

### ■家族に対する神の青写真

－家庭を基盤とした弟子訓練

### God' s Blueprint for the Family:

Home-based Discipleship

次世代、3世代、4世代と続く、敬虔の遺産を築き上げたいと思いませんか？このセッションでは、主のために将来の世代を整え、準備させる、神のご計画を提示します。エリヤの霊、聖霊が、人の心を神に向けさせ、その妻、子供たちに向けさせます。それは、次世代の人たちに、神と共に歩む備えをさせるためです。

### ■イエス・キリスト－人生の嵐の中で下ろす錨

Jesus Christ -

The Anchor in the Storms of Life

自分の子供を教育しようと努力する中で、史上最大規模の台風や大地震に遭遇したような気持ちになったことはありませんか？キリストに錨を下ろすことを学びましょう。そうすれば、あなたの行く手に何がやってこようともしっかりと立つことができ、子どもたちもしっかりと導くことができます。

### ■聞く耳－学習者としての基本

Ears to Hear:

The Foundational Lesson for Learning

聞いているのに聞いていない、見ているのに見ていないことがあり得ることを知っていましたか？イエスはご自分の弟子たちに、もしこの教訓から学ばなければ、ご自分のすべての教えを理解することができないと言われました。聞くことは、学習するための技術です。イエスはそれを基本的な教訓として表現されました。もし、あなたが、聞き方を知らないのであれば、あなたと神との関係について騙されている危険があり、人生のあらゆる学びに向けて、準備不足です。

■ 永遠の視点から行うクリスチャン家庭教育  
Christian Home Education from  
an Eternal Perspective

それぞれが持つ世界観は、家庭教育や生活上の困難への反応はもちろんのこと、教育のあらゆる面に影響を与えます。神は、人生において永遠の視点を保ち続ける者に、召しに必要な恵みと力、天からの知恵を与えると定められました。永遠の視点から生き、教えられることについて神の言葉は何と言っているのでしょうか。このセッションは、皆さんを大いに励ますこととなるでしょう。地上で生きている間、天国での生き方について学び、子どもたちにも永遠の視点からの生き方を教えることができるようになります。

■ 母としてティーンの息子たちと（あるいは自分の夫がティーンの息子のように振る舞うとき）どう関わるか？

What's a Mom to Do with Teenage Sons  
(or husbands when they act like one)?

多くのホームスクーリングママたちが、息子たちとの間でしばしば起こる衝突で悲しんでいます。

す。特に、息子たちのティーン時代に起こります。母親は、あの幼かった息子が父親に自分を重ね始め大人になっていく過渡期を、どのように扱えばいいのでしょうか。また、この時期の母親の役目は何でしょうか？指導しながらも、息子との関係を強めるために何ができるのでしょうか？その疑問などにお答えします。

■ 親が子どもに語る最も効果的な言葉

The Most Powerful Words a Parent can Say

人の心が聞くことのできる最も効果的な言葉は何でしょうか？このセッションの中で、「愛しているよ」と言うよりも、もっと効果的な言葉があることを知って驚かれるかもしれません。天の父の心と、旧約時代のすべての父たちに語られ、御子イエス・キリストを通して語られた力強く、効果的な言葉を示します。そして、子どもたちを教え訓戒するときに、どのように効果的にインパクトを与えることができるかについて、実践的なヒントが提供されます。

### 大阪宿泊情報

■ 大阪国際ユースホステル（会場内）

（4月30日までに、チアにお申し込み下さい  
[定員24名]。それ以降は各自でのご手配をお願いいたします。）

【6名一室：基本的に男女別（乳幼児は別）の相部屋ですが、6名であれば、家族部屋をご用意できます。】

※6名未満での個室をご希望の場合、個室料金がかかります。

● 宿泊費：1泊2,880円、2泊5,760円  
（添い寝の乳幼児は大人1名につき1人まで無料ですが、施設利用料として300円がかかります）

● 食費：朝食 650円、昼食 650円、  
夕食 1,080円

### 東京宿泊情報

■ 国立オリンピック記念青少年総合センター

（5月30日までに、チアにお申し込み下さい。  
それ以降は各自でのご手配をお願いいたします。）

【4名一室：基本的に男女別の相部屋です  
（乳幼児は別）】

● 宿泊費：1泊3食 3,310円  
2泊6食 6,620円

【シャワー付き個室】

● 宿泊費：1泊3食 4,910円  
2泊6食 9,820円

※年齢に限らず、ベッドを利用する場合は  
宿泊費がかかります。

※※添い寝の場合でも、レストランの規定で、  
3歳以上は食券代が必要です。



## 昨年のコンベンション アンケート♪

\*\*\*\*\*大人\*\*\*\*\*

●今年もコンベンションでは多くの励ましと気づきを受け、リフレッシュされた2日間でした。良い子を育てるのではなく、神様に頼る子どもを育てるという当たり前のことに戻ることが出来ました。  
(神奈川 辻寿&奈央子)

●今回、初参加でした(31日のみ)。なぜ、ホームスクールなのかという疑問がはっきりしました。とても素晴らしい1日でした。  
(兵庫 小堀リエ)

●コンベンション会場と宿泊場所が隣接していたので、荷物や子どもの移動の負担がなく、助かりました。会場が公園内にあり、スタッフの方々の奉仕のおかげで、子どもたちが大変楽しく過ごせて感謝です。私たちは子どもを留学させてあげたいという希望があったので、ジムさんのお話が大変参考となり、方向性が見えました。子どもの文章力を養うための読破本の紹介がなされ、具体的方法が与えられ、備えができそうです。  
(Aさん)

●去年は産後間もない時で、参加できず、全講演入りDVD(2013)を聞いて、それも良かったですが、今回、待望の参加がかない、深い感動と神さまからの愛に心打たれ、神さまに従って歩もうという気持ちでいっぱいです。赤ちゃん連れで蒸し暑い天気でしたが、託児してもらえたおかげで、ずいぶんラクに参加してもらえて、非常に感謝しています。託児&母子室の場所は大きな要素で、乳幼児のおられる方々にも、小さい子がいて大変だから参加は無理…ではなくて、大変だからこそ参加したらいいよ〜と声かけたいと思いました。

チルミ二、5歳の長男はすごくうれしく参加していました。あまりに楽しかったのか、食事中もそわそわして、早く次のセッションに行きたいというほどでした。  
(Bさん)

●孤独に陥りやすい現状の中で、同じ志を持つ家族が集まり、励まし合える場が与えられ、横のつながりの大切さを毎年のことながら再確認させて頂き、感謝でした。講演を通して、もう一度、初心に戻ることもでき、目標がぶれないよう、また進んでいきたいと思わ

されました。LITに初参加させて頂いた息子も、チルミニスタッフの皆さんの人格に感化され、“あんな大人になりたい”と言っていたことも、とてもうれしいことでした。  
(大阪 伊藤こずえ)

\*\*\*\*\*LIT & こども\*\*\*\*\*

●すごく楽しかったです！特にユース、すごく良かったです。いつもホームスクーラーのために働いて下さり、ありがとうございます！  
(片岡結実 12歳)

●今回初めてLITとして参加しました。とても楽しかったです！仕える喜びを感じた2日間でした。次のチアイイベントが楽しみです。  
(辻アンナ 14歳)

●昨年、一緒に遊んだお友達と再会できたことが一番嬉しかったです。工作とゲームもとっても楽しかった。  
(高倉琴泉 8歳)

●初めは恥ずかしかったけれど、やってみるとどんどん楽しくなりました。1年生で初めてのチルミニ運動会だったけれど、凄く凄く楽しくて、もう1回やりたくてやりたくてたまらなかったです。  
(伊澤雄平 6歳)



## コンベンション早期申込特典 プレゼント!!

**5月1日**までに**お申し込み&ご入金**いただいた大人の方に、「聖書2」「聖書10」「聖書11」「りか1」「りか2」「夫婦のきずなを強めるために」「ちょっとぴりホームスクーリング考えてます?」「レガシー」「DVD 聖書」「マガジン 10冊」の中から、いずれか1つを、もれなくプレゼント!

\*プレゼント券2枚で上記の教師用ガイドもOK



★ぜひ、お早めにお申し込みを!★

## チルミニ!! 星野富弘さんの詩で♪ 賛美 ♪



「銀色のあしあと 三浦綾子・星野富弘」  
(いのちのことは社刊) より

星野富弘さんの詩を用いた讃美歌を、チルミニ賛美リーダーの山川哲平さんが作曲中! 今年のチルミニ賛美で練習予定です。東京コンベンション終了後、星野富弘さん昌子さんご夫妻の前で賛美予定です。大阪・東京どちらかのコンベンションで練習された子どもたちは、誰でも参加OKです!

(東京コンベンションの翌週、場所はとみひろ美術館を予定。富弘さんの体調によります。)

\*希望者は、チア事務局までご連絡ください。

★ぜひ、お早めにお申し込みを!★

## 白馬セミナー 2014 アンケート No.2

\*\*\*\*\*大人\*\*\*\*\*

●とても励まされました。子供たちがそれぞれ特別な賜物を与られていること、目に見える状態に左右されず、将来に希望を持ってホームスクーリングを続けることが大切であることを学びました。大きく成長されて活躍しているホームスクーリングで育ったお子さん達の存在が本当に心強いです。デボラさんのお話がとても良かったです。

いつも貴いお働きをありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いします。

(山形 Aさん)

●今年も豊かな祝福を頂きまし

た。チルミニ賛美でのLITのティーンの子達の顔！背後にある親御さんの本当に大きな犠牲と献身を思います。神様の愛が湧き出るようでした。大きな労をとられているチアスタッフの皆様のためにお祈りします。とても良かったです。

(東京 Bさん)

●白馬、本当に素晴らしい時をありがとうございました！3年ぶりの白馬セミナーに参加し、長男が「今回家族で来れたことがすごくよかった」と教会で証しているのを聞いて稲葉さんがニュースレターでおっしゃっていたように、ティーンだから…と言って彼らだけを行かせるのではなく、家族そ



ろって同じ時間を共有し共感することの大切さを改めて思いました。

自分が高校生の時には親と一緒に行動するなんて面倒に思っていた生意気な自分の姿を思い出しながら、家族と一緒にいられることの喜びと大切さ、そして今回、家族で賛美させて頂く恵みにあずかった事も感謝しています。家族が心合わせて主に向かうことの喜びと力を敵は知っていてそれを壊そうといつも働いていると思いますが、父の心を子に向けさせ、また子の心を父に向けさせるこのホームスクーリングの働きは本当に尊い素晴らしいものだと思います！

子ども達が「今回白馬に行って、お父さんとお母さんがホームスクーリングをしているのは自分たちの事を本当に愛してくれているからなんだって言う事がよくわかった。」と言ってくれて主に感謝の思いでいっぱいです。

デボラさん・ジョイスさんの最後の祝福の祈りも預言的で感動し







ました。この働きは主の働きで、またホームスクーリングで育てている子どもたちに注がれている主の油注ぎと賜物、ご計画の素晴らしさを改めて感じ、この子ども達が神の国の為に大きく用いられることを信じています。また、私たち親も同じくこの矢筒の矢を持つ「勇士」として召されている事を感じました。

…分科会をはじめとして、上手く伝えられなかったり、失敗に反省したり…の情けない自分ですが、こんな弱い欠けだらけの私たちを主は選んで下さり、勇士と呼

会に出ながら、「そうそう！」と頷く事も多く、主に確かに導かれている事を感じ励まされました！

美穂さんがいらっしやらない中で、麻里さん始め、スタッフの方々も大変だったと思いますが、すばらしい時をありがとうございました！お疲れがとれますように！心からの感謝をこめて・・・！

(神奈川 Cさん)

\*\*\*\*\*子ども\*\*\*\*\*

●たのしかった。またクッキーづくりしたいです。

んで下さる圧倒的な主の愛を感じました。それでも悔い改めながら、主を求めながら、そして大きく主に期待しながら進んでいきたいと思えます！

様々な分科

(なるせえみ 8歳)

●楽しかった。来年はチルミニブチうんどう会で、二人組で相手にキャラメルをたべさせるゲームがしたい。(成瀬愛実 10歳)

●とても楽しかったです。新しい友人もできたし、犬の散歩ができて、とても楽しかったです。またうんどう会をしたいです。

(高倉みのり 8歳)

●すごく楽しかった。サッカーやフォースクエアが楽しかった。LITをしたい。カーレースに参加したい。

毎年、いろいろなチーム、お話をありがとうございます。

(川嶋直道 12歳)

●とても久しぶりに参加することができて、とても恵まれた3日間でした。また、様々なホームスクーラーのユースとも交わりすることができ感謝でした。

(Dさん)



## ♪ ボイス&メール ♪

### Voice & Mail

・チア事務局の皆様、“したきりすずめのクリスマス”早速、お送り下さりありがとうございました。この本を通して恵まれましたのでお分かちしたく、ペンを取りました。

昨年、日曜学校のクリスマス会でこの本を子供たちにプレゼントしました。最近プレゼントを受け取った兄弟（小3・小1）が久しぶりに祖父母に連れられて、日曜学校に来てくれました。めったに会えませんので、イエス様がどなたか話しておりましたら、彼らの口から「私たちの罪の身代わりとなってイエス様が十字架にかかってくれた」と言いましたので、私が驚いて「誰が教えてくれたの？」と聞くと、「あけバア（祖母の名）が、クリスマスにプレゼントしてくれた本」と！ホントは、CSからのプレゼントなのですが…。高額で（十数人分）ためらいがありました分、本当に感謝でした。定期的に通ってくれている子供達が少ないので、「イエス様がどなたか伝えきれていない」というもどかしさがありました。そんな中で“したきりすずめのクリスマス”が再版され、一家族に一冊！保存版として！との願いで渡すことができ、心から主に感謝しております。ありがとうございます。

（千葉・佐倉市 Tさん）

・昨日、本（チャイルド・トレーニング、誘惑に負けないために、だれにでもできる！6歳までの子育てレッスン、神のこころにかなう妻、誘惑に負けないために スタディガイド 男性編・女性編、社会性のワナ）が届きました。ありがとうございました。さっそく読み始めています。これらの本も、また、神さまからの、祈りの結果で、子育て、教会生活、そして私の成長を、主が励ましてくださっているのだと感じています。

（茨城・水戸市 Oさん）

・ニュースレターありがとうございました。今回、白馬に参加できませんでしたが、参加者の皆さんのアンケート等読んで、祝福の大きかったこと、感謝です。また、今年教会の子育て会で私が薦めた「聖書が教える親の道」をテキストとして学びを始めました。皆さんとても良いと言って下さり、深く良き学び会が持っています。購入したい方がいますが、在庫切れとのこと残念です。

（神奈川・横浜市 Tさん）

\*「聖書が教える親の道」は今夏、再版予定です！

・チアの主のお働きを覚えてお祈りしております。1つひとつのお励ましに心より感謝致します。

（岩手・久慈市 Yさん）

・白馬のセミナーのDVDありがとうございました。楽しみに聴かせて頂きます。今年もどうぞよろしくお祈りします。

（長野・諏訪郡 Kさん）

・この度は「聖書がわかる28の素敵なお話」を送って頂き、本当にありがとうございました。m(\_)\_m 所属の教会に持って行きました。遅くなりましたが、子ども達に渡している時の写真を送らせていただきます。うちの子ども（小2）も家で読んだり、読み聞かせたりしています。チア・にっぽん事務局様と出資団体様に心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

（北海道・札幌市 Fさん）





## チア・にっぽんカレンダー

- 第2回 チア・ジョイランニング ワンデークリニック  
2015年4月6日(月)
- チア・コンベンション2015  
大阪 2015年6月5日(金)、6日(土)  
東京 2015年6月12日(金)、13日(土)
- チア・サマーキャンプ2015  
2015年8月13日(木) - 8月15日(土)
- 白馬セミナー2015  
2015年11月19(木) - 11月21日(土)

### ★白馬セミナー講演・分科会CD・DVD★

50講演を収録した白馬講演DVD(コンピューター用・mp3版)には、特典としてデボラベル博士、ジョイス・イノウエさんらの講演のパワーポイントデータも入っています。お申込みは、チアホームページ、またはチア事務局へ! 定価 6800円(税込)

## 発達障害の治療の試み

柏崎良子 / 柏崎久雄 著・A5判・307P  
定価: 本体 2,000円 + 税

柏崎良子医師のマリア・クリニックにおける治療を、症例、検査の意味と意義、治療法、発達障害になる原因分析、治療の手順など詳細に記載しています。



好評発売中

#### <本の内容>

- 序文 発達障害や精神障害の治療を願って
- I. 発達障害から良くなった子供たち
  - II. どのように治療をするのか
    - A. 治療の枠組みと方法
    - B. 発達障害についての私たちの立場
    - C. 発達障害の治療への取り組み
    - D. 治療方法の説明
  - III. 治療に必要な知識や理論
    - A. 身体の形成と栄養の補給
    - B. 障害への対応の基礎知識
  - IV. 統計、よくある質問、索引
    - A. 発達障害検査統計
    - B. よくある質問

お問合せ: 株式会社ヨーゼフ

Tel: 043-207-6035 Fax: 043-207-6036

メール: info@yozeph.com ホームページ: http://yozeph.com

#### 【11月会計】

| 収入          |           |
|-------------|-----------|
| 献金          | 1,855,520 |
| 書籍・教科書      | 1,371,367 |
| 会費          | 146,500   |
| 広告          | 560,400   |
| DVD/CD、ビデオ等 | 38,231    |
| その他         | 227,808   |
|             | 4,199,823 |
| 支出          |           |
| 事務局経費       | 1,361,886 |
| 通信運搬費       | 72,691    |
| 交通費         | 44,306    |
| 印刷費         | 0         |
| DVD & 商品仕入費 | 9,598     |
|             | 1,488,481 |
| 残高          | 2,711,345 |
| 前期繰越        | 110,408   |
| 翌期繰越        | 2,821,753 |

#### 【12月会計】

| 収入          |            |
|-------------|------------|
| 献金          | 4,741,200  |
| 書籍・教科書      | 179,304    |
| 会費          | 63,000     |
| 広告          | 60,000     |
| DVD/CD、ビデオ等 | 21,011     |
| その他         | 9,831      |
|             | 5,074,346  |
| 支出          |            |
| 事務局経費       | 2,606,546  |
| 通信運搬費       | 171,740    |
| 交通費         | 142,284    |
| 印刷費         | 1,409,600  |
| DVD & 商品仕入費 | 7,816      |
| 出版プロジェクト    | 2,520,324  |
|             | 6,858,310  |
| 残高          | -1,783,964 |
| 前期繰越        | 2,821,753  |
| 翌期繰越        | 1,037,789  |

☆尊い献金、会費の送金を、心から感謝いたします。



チア・にっぽん事務局

〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-5-4-103

TEL 042-318-1807 メール対応 FAX 03-6862-8648

メール office@cheajapan.com