

# 勝ってもおごらず、

# 不本意でも 感謝して

チア・につぼん代表 稲葉寛夫

1

▲ 写真1 男子100m予選(年齢別・短距離走には、2歳～60代まで168名参加!) / 写真2 220名!による激闘!綱引き大会(スカイツリー&台東リバーサイド陸上競技場)

◀ <P63> 写真3 ジャベリック・スロー(やり投げ)! / 写真4 洋二さんVS筆者。100分の1秒差で、洋二さん2年連続勝利! / 写真5 走り幅飛び!

2



昨年9月23日の第3回チア・オリンピックには、220名が参加(新記録)。楽しく、また、心身共に恵みにあずかり、私自身もいろいろと神さまに教えられる時となりました。

天気にも恵まれ、涼風の中、雲と青空で熱中症の心配も無く、「最高のコンディション!」との声がスタジアムにあふれました。神さまの恵みに感謝です。3年目ということもあり、「1年越してトレーニングしてきました!」「この日を目標に強化できて、心身共にプラスでした」といった声が増える中、11種目が実施されました。特に短距離の4種目に、初めて予選・決勝も取り入れ、「一層、本格的な競技会となってきた」という雰囲気でした。

私自身も1年越して準備し、大会直前に、長距離走は自己最高を塗り替えるところまでいきました。でも、短距離の練習をしてないことに気づき、急ぎよ、10日前から練習を始めますが、数日後、練習中に軽い肉離れ。朝一番の競技の100メートル予選で完全に痛めてしまい、「選手」としてではなく、参加者の皆さんのサポート役として喜ぶことを学ばされることになりました。



3  
4  
5



## 備えをせよ! (エゼキエル38:7)

「バン」。号砲とともに、一昨年よ

りは良いスタートが切れました。でも、一昨年敗れた堀井洋二さんのもっと早いスタートが見え、「わー、洋二さん、さすがにスタート早いなー」と思い、練習してきた走法をすっかり忘れ、ひたすら私も追走。距離はどんどん縮まります。でも、60メートルを過ぎたあたりから、ふくらはぎ下に痛みが走り、80メートルではほぼ追いつきかけたものの、あとは流さざるをえませんでした。記録は13秒91。洋二さんは13秒90。100分の1秒差で今年も敗れることとなりました。足を痛め、備えてきた1500メートルも、年齢別では優勝できると思っていた200メートルも、100メートル決勝も、棄権せざるを得ませんでした。

「1年間、準備してきたのになー」。傷んだ部分に氷をまいてアイシングしてくれた、チア・オリンピック実行委員長でスポーツインストラクターの藤井一朗さんが言いました。「長距離と

短距離は違いますからねー」「なるほどー」。やはり、ある程度のレベルをめざすためには、我流でとどまらず、十分な知識と、種目別の備えが必要なのだなーと思いました。

これも聖書にある通り、備えの必要ですね。エゼキエル書38:7にある通りです。「備えをせよ。あなたも、あなたのところを集められた全集団も備えをせよ。あなたは彼らを監督せよ」。目的は16節に書かれています。「諸国の民の目の前にわたしの聖なることを示し、彼らがわたしを知るためだ」。箴言には、「自分の畑を耕す者は食糧に飽き足り」（12:11）ともあり、収穫めざして耕しておく必要が書かれてあるわけです。

ホームスクーリングライフに当てはめてみると、我流にとどまらず、とも言えると思いました。

## 我流に立たず、 真理の情報に立つて

ケガにより、残りの1日は、競技の運営、また、みんなの応援への専心でした。でも、それもOK&ナイスです。



6



7

8



9



▲ 写真6 藤井一朗実行委員長、祈る! / 写真7 過酷な障害物競争 / 写真8 & 写真9 ジャベリック・スロー&ソフトボール投げも毎年人気!

聖書が言う通り、「すべて、感謝!」。肉体の鍛錬も大事ですが、一層、大事なことは、イエスさまの模範に倣う「自己犠牲の心」です。いつかは、自分の人生という競技は終わるのだし、現役ではなくなるわけです。残るのは「愛」であるとすれば、バックアップにまわるのが一番、大事ななと思います。見守っているのは、ちよっと信じられなかつたけれど、1500メートル走をつれしく見送りました。初年度は37名参加ですごいなーと思っていました

が、今回は55名参加。評判を聞いて、クリスチャンではないランナーの方も加わって、福音にふれる機会ともなり、それも良かったと思います。勝つてもおごらず、不本意でも、感謝して心を切り替えていく訓練、自分に死んで、キリストから目を離さず、他者のために生きる訓練、共に喜び、共に泣く体験。そして、我流にとどまらず、謙遜に知識・真理を求め続けること——。多くのことを学ばされたチア・オリンピックでした。◇

## 発達障害の治療の試み

柏崎良子 / 柏崎久雄 著・A5判・307P  
定価：本体 2,000 円 + 税

柏崎良子医師のマリア・クリニックにおける治療を、症例、検査の意味と意義、治療法、発達障害になる原因分析、治療の手順など詳細に記載しています。



### <本の内容>

序文. 発達障害や精神障害の治療を願って

- I. 発達障害から良くなった子供たち
- II. どのように治療をするのか
  - A. 治療の枠組みと方法
  - B. 発達障害についての私たちの立場
  - C. 発達障害の治療への取り組み
  - D. 治療方法の説明
- III. 治療に必要な知識や理論
  - A. 身体の形成と栄養の補給
  - B. 障害への対応の基礎知識
- IV. 統計、よくある質問、索引
  - A. 発達障害検査統計
  - B. よくある質問



2014年4月7日発売

お問合せ：株式会社ヨーゼフ

Tel : 043-207-6035 Fax : 043-207-6036

メール : info@yozeph.com ホームページ : <http://yozeph.com>